

**PIANO COLLABORATIVO ASL CN1 e SCUOLE**

# **SCUOLA e SALUTE**

**Catalogo dei progetti  
anno scolastico 2011 – 2012**

## PREMESSA

La cornice in cui si colloca il consolidato e pluriennale lavoro interistituzionale tessuto tra la ASL CN1 e il mondo della Scuola, è data da indirizzi e da programmi nazionali, regionali e locali : il Programma Guadagnare salute, il Programma Scuola e Salute, il Piano Nazionale Prevenzione, il Piano Regionale Prevenzione, il Piano Regionale e Locale delle Dipendenze, il Percorso PePS, il Piano di Zona.

In particolare il progetto "Scuola & Salute" valorizza e rilancia un impegno comune che da molti anni viene portato avanti dai sistemi della scuola e della sanità, sia a livello centrale sia periferico : infatti da almeno un decennio la rete Health Promoting School (HPS) – Rete delle Scuole Promotrici di salute - dell'OMS è patrimonio di entrambe le culture istituzionali, che hanno declinato nei rispettivi contesti gli "ingredienti" del nuovo paradigma della salute in ambito scolastico: la centralità alle competenze per la vita (*life skill, empowerment*), la metodologia partecipativa (inclusione, co-progettazione, formazione congiunta, *peer education*, cittadinanza attiva), il valore della persona (ascolto, relazione efficace, fiducia, coerenza, equità). Sono importanti parole chiave di un processo complesso, attraverso il quale il mondo degli adulti prova a delineare risposte complesse a problemi complessi, per promuovere l'autotutela e la eterotutela delle fasce minorili.

La collaborazione tra ASL e Scuola si avvale di strumenti importanti quali per esempio gli accordi interistituzionali (protocollo GTR e GTP; protocollo interassessorili,..), isistemi di sorveglianza (Okkio alla salute e HBSC), la banca dati Pro.Sa, il portale Salutiamoci.

Il tentativo comune è di mettere la ASL e la Scuola a fianco di tutte le altre Agenzie del territorio, in quanto coattori di un processo a più voci in cui è fondamentale sempre di più, per fare sistema, seminare fiducia, ancorare il sapere all'osservazione dei fatti e alla loro interpretazione critica, portare il territorio tra i banchi di scuola e portare i banchi di scuola nel territorio, per "apprendere la salute a scuola".

La nostra ASL è impegnata dunque a sviluppare questa strategia, recepisce e declina localmente i messaggi innovativi della Carta di Ottawa, tenta percorsi congiunti fianco a fianco con la scuola in numerose occasioni per programmi e progetti di promozione della salute, sostiene lo sviluppo di strumenti di sorveglianza e di monitoraggio utili per una programmazione meno autoreferenziale e più legata ai bisogni del territorio, ancora tutto questo al più ampio processo di pianificazione della prevenzione regionale, nel quale viene messo in evidenza il lavoro sugli stili di vita e, di conseguenza, l'impegno da parte di tutti gli attori del territorio per rendere facili le scelte di vita salutari, attraverso la centralità della salute in tutte le politiche (il processo dei PePS – Profili e Piani di salute).

Un importante ruolo di supporto in tutto questo complesso e decisivo processo è svolto dal DoRS, che ci accompagna per rilanciare sistemi integrati di co-progettazione, per qualificare le competenze per la salute, per valorizzare buone pratiche, per promuovere la cultura della documentazione e della efficacia sociale nel sistema della prevenzione.

Oltre che con la Scuola, positive collaborazioni sono state avviate con vari Enti operanti sul territorio: i Comuni, i Consorzi, le Associazioni di Volontariato e di Categoria.

Per quanto riguarda i temi proposti per l'anno scolastico 2011/2012, la scelta deriva dalle "priorità" indicate dal Piano Locale della Prevenzione e dai documenti di programmazione regionale: stili di vita (alimentazione, fumo, alcol, attività fisica), educazione all'affettività e alla sessualità, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, prevenzione dei comportamenti a rischio, dei disturbi del comportamento e delle dipendenze patologiche, promozione della donazione di organi e tessuti.

Una particolare attenzione viene posta al consolidamento e alla qualificazione dei Servizi per gli adolescenti, nonché alla partecipazione a tavoli congiunti per le politiche giovanili e a progetti condivisi con altri attori del territorio.

Auguriamo un proficuo anno di lavoro e ringraziamo per l'impegno condiviso.

Il Responsabile S.S. Educazione Sanitaria  
dr.ssa Maria Grazia Tomaciello

Il Direttore Direzione Integrata della Prevenzione  
dr. Marcello Caputo

## IL SERVIZIO EDUCAZIONE SANITARIA

Responsabile : dr.ssa Maria Grazia Tomaciello  
Sede: Corso Francia 10 - Cuneo  
Fax : 0171/450162 – Tel. 0171/450608  
e-mail: [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it)

Il Servizio Educazione Sanitaria, collocato in staff alla Direzione Integrata della Prevenzione, ha funzioni di supporto metodologico, documentale ed operativo per i Servizi Aziendali, al fine di sviluppare programmi ed azioni informative, educative, formative rivolte alla popolazione del territorio ( studenti, insegnanti, genitori, gruppi a rischio, cittadini in generale, etc.) secondo criteri di appropriatezza ed efficacia.

I compiti svolti dal Servizio sono:

- realizzare progetti di educazione alla salute stabiliti dal Piano Sanitario Nazionale e Regionale nonché dal Piano di Prevenzione Nazionale, Regionale e Locale e dal Piano Aziendale
- coordinare le attività dei Servizi dell'ASL secondo criteri di integrazione e multiprofessionalità
- migliorare le competenze degli operatori socio-sanitari per la promozione della salute, attraverso adeguate iniziative di formazione/aggiornamento
- costruire reti ed alleanze con altre Istituzioni Pubbliche e private del territorio (Scuole, Comuni, Associazioni di Volontariato, ecc.)

In particolare con la Scuola la collaborazione si configura nel più generale obiettivo nazionale derivante dal progetto "Scuola e Salute" (la cui cornice è rappresentata dal programma nazionale "Guadagnare salute : rendere facili stili di vita salutari"). Tre sono le sostanziali linee di impegno comune:

- pianificazione congiunta Scuola - ASL attraverso il Gruppo Tecnico Provinciale ( GTP ) in seno all' Ufficio Scolastico Provinciale di Cuneo
- selezione di buone pratiche che insistono su temi prioritari di salute (Alimentazione, Attività fisica, Alcol, Fumo, Dipendenze ), avendo come riferimento le evidenze scientifiche e le buone pratiche disponibili
- consulenza metodologica e collaborazione nella costruzione di percorsi didattici e iniziative sulla base di esigenze specifiche delle singole scuole

Per supportare la Scuola nei metodi e nei contenuti la S.S. Educazione Sanitaria annualmente definisce e propone in particolare :

- il piano di formazione per gli insegnanti con l'offerta gratuita di strumenti e di progetti educativi
- la sistematica rete di Servizi di Ascolto per gli adolescenti attraverso la sinergia tra i Servizi sanitari e socio-assistenziali
- il raccordo con i Dirigenti Scolastici attraverso la Conferenza dei Servizi, per la messa a punto di condivisi criteri qualità del sistema collaborativo
- la interlocuzione con la Consulta degli Studenti per una condivisa gestione di percorsi che vedano i giovani protagonisti
- il consolidamento del sistema di documentazione, migliorando la ricognizione dei progetti ed il loro sistematico caricamento nella Banca dati regionale PRO.SA.

I destinatari privilegiati degli interventi sono: dirigenti scolastici, referenti alla salute della scuola, insegnanti referenti di progetto, studenti, genitori.

Per ogni ambito territoriale/distrettuale viene garantito un riferimento diretto e costante tramite le seguenti operatrici :

Nome	Ambito territoriale	Telefono	Mail
Ass.Sanitaria Marinella REVELLO	Cuneo	0171 450608	<a href="mailto:marinella.revello@aslcn1.it">marinella.revello@aslcn1.it</a>
Dr.ssa Silvana BRIATORE	Mondovi	0174 676201	<a href="mailto:silvana.briatore@aslcn1.it">silvana.briatore@aslcn1.it</a>
Dr.ssa Silvia CARDETTI	Savigliano	0172 240687	<a href="mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it">silvia.cardetti@aslcn1.it</a>

Per facilitare i contatti con gli operatori del Servizio si consiglia di utilizzare la posta elettronica.

Collaborano alla predisposizione ed alla realizzazione dei progetti contenuti nel presente catalogo i seguenti servizi aziendali e partners del territorio :

- S.C. Dipartimento Materno Infantile
- S.C. Dipartimento Salute Mentale
- S.C. Dipendenze Patologiche
- S.C. Psicologia
- S.C. Neuropsichiatria Infantile
- S.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
- S.C. Servizio Igiene Sanità Pubblica
- S.C. Servizio Veterinario
- S.C. Medicina Riabilitativa
- Ospedale Savigliano - S.C. Immunoematologia e Trasfusionale
- Ospedale Mondovi - S.C. Immunoematologia e Trasfusionale
- ASO S.Croce e Carle - S.C. Immunoematologia e Trasfusionale
- U.O.A. Oculistica
- Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese
- Cooperativa Animazione Valdocco
- Associazione BIP-BIP
- Associazione "MenteinPace"
- ADAS
- ADMO
- AVIS
- FIDAS
- GASM
- AIDO
- CIPES

# INTRODUZIONE AL CATALOGO E INDICAZIONI OPERATIVE

Il presente catalogo illustra alle Scuole in modo dettagliato le proposte educative e formative della ASL CN1 per l'anno scolastico 2011/12, in modo da facilitarle nella loro adesione.

Molti progetti sono stati già condivisi e sperimentati con le Scuole, raccogliendo esiti positivi ed interesse a continuarne lo sviluppo; altri vengono proposti per la prima volta sebbene già in parte discussi con le Scuole nella fase istruttoria preliminare.

Alcune proposte sono di particolare rilievo, in quanto tendono a consolidare la strategia finora sviluppata : centralità della formazione dei formatori, della interdisciplinarietà, delle reti tra scuole ed altri attori del territorio, della qualità dei servizi di ascolto e orientamento dedicati agli adolescenti, della relazione con la famiglia.

Si raccomanda di seguire le seguenti indicazioni operative :

- 1 - le Scuole possono aderire ai progetti proposti oppure formulare richieste per una progettazione condivisa
- 2 - per informazioni / chiarimenti / richieste di collaborazione contattare telefonicamente o con e-mail :  
Ass. Sanitaria Marinella Revello 0171/450608 [marinella.revello@aslcn1.it](mailto:marinella.revello@aslcn1.it)
- 3 - per richiesta di approfondimento su uno specifico progetto contattare il Referente indicato su ogni scheda - progetto
- 4 - per aderire ai progetti compilare la scheda di adesione allegata ed inviare via e-mail a [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it) oppure via fax al n. 0171 450162 entro **il 30 settembre 2011**

**N.B.** deve essere compilata **una scheda per ciascun progetto** a cui la Scuola intende dare la propria Adesione.

Il catalogo è scaricabile in formato pdf  
sul sito dell'ASL CN1

**[www.aslcn1.it](http://www.aslcn1.it)**

**<http://www.aslcn1.it/prevenzione/educazione-alla-salute/scuole>**

# **INDICE dei PROGETTI**

## per Istituti Scolastici - ambito territoriale di CUNEO

a.s. 2011/2012

### **PROGETTI FORMATIVI per gli insegnanti**

<b>PROGETTO 1</b> TITOLO: "Unplugged" DESTINATARI: insegnanti scuole secondarie di I grado e primo anno scuole secondarie di II grado SERVIZIO PROPONENTE: S.S. Educazione Sanitaria	pag. 9
<b>PROGETTO 2</b> TITOLO: "S.O.S. Sviluppiamo Opportunità di Salute" DESTINATARI: insegnanti scuola infanzia, primaria, secondaria di I grado e secondaria di II grado SERVIZIO PROPONENTE: Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)	pag. 11
<b>PROGETTO 3</b> TITOLO: "Scorze di arancia amara" formazione, informazione e comunicazione sul corretto utilizzo degli integratori alimentari e dei prodotti cosiddetti naturali DESTINATARI: insegnanti scuole secondarie di I grado ed eventualmente primarie (se dello stesso plesso scolastico) SERVIZIO PROPONENTE: Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)	pag. 14
<b>PROGETTO 4</b> TITOLO: "I pre-requisiti per l'apprendimento della letto-scrittura: dalla teoria all'esperienza" DESTINATARI: insegnanti dei bambini che frequentano l'ultimo anno della scuola dell'infanzia SERVIZIO PROPONENTE: Neuro Psichiatria Infantile (NPI)	pag. 15
<b>PROGETTO 5</b> TITOLO: Il bambino con disturbi comportamentali ed emozionali – corso di I livello DESTINATARI: insegnanti scuole primarie SERVIZIO PROPONENTE: Neuro Psichiatria Infantile (NPI)	pag. 17
<b>PROGETTO 6</b> TITOLO: "Il bambino con disturbi comportamentali ed emozionali" – corso di II livello: sperimentazione di un modello di integrazione DESTINATARI: insegnanti degli Istituti coinvolti nel laboratorio anno scolastico 2010/2011 SERVIZIO PROPONENTE: Neuro Psichiatria Infantile (NPI)	pag. 19
<b>PROGETTO 7</b> TITOLO: "A casa sicuri...attenti ai più piccoli" – Promozione sicurezza domestica bambini 0-6 anni DESTINATARI: Insegnanti delle Scuole dell'Infanzia SERVIZIO PROPONENTE: Servizio Igiene e Sanità Pubblica	pag. 21

## PROGETTI EDUCATIVI

<p><b>PROGETTO 2</b> TITOLO: "S.O.S. Sviluppiamo Opportunità di Salute" DESTINATARI: scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I e II grado che intendano programmare un percorso educativo sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica. Si richiede che gli insegnanti seguano o abbiano seguito nelle passate edizioni il percorso formativo SERVIZIO PROPONENTE: Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)</p>	pag. 11
<p><b>PROGETTO 8</b> TITOLO: "Eclissi Totale" DESTINATARI: studenti delle classi V della scuola primaria e del primo anno della scuola secondaria di I grado SERVIZIO PROPONENTE: Servizio Igiene e Sanità Pubblica (SISP)</p>	pag. 23
<p><b>PROGETTO 9</b> TITOLO: "Identikit" DESTINATARI: studenti scuola primaria e secondaria di I grado SERVIZIO PROPONENTE: S.S. Educazione Sanitaria</p>	pag. 24
<p><b>PROGETTO 10</b> TITOLO: "Il veterinario fra i banchi di scuola: igiene, etologia e zoonosi degli animali da affezione" DESTINATARI: studenti scuole primarie, secondarie di I e II grado SERVIZIO PROPONENTE: Dipartimento di Prevenzione – Servizio Veterinario</p>	pag. 25
<p><b>PROGETTO 11</b> TITOLO: "BIP BIP" DESTINATARI: studenti classi 1° e 2° scuole secondarie di I grado SERVIZIO PROPONENTE: Medicina Riabilitativa Caraglio</p>	pag. 26
<p><b>PROGETTO 12</b> TITOLO: "Incontri educativi per orientare all'uso dei servizi consultoriali" (III media) DESTINATARI: studenti classi 3° scuola secondaria di I grado SERVIZIO PROPONENTE: S.S.D. Consultorio Cuneo</p>	pag. 27
<p><b>PROGETTO 13</b> TITOLO: "Al 34" - sensibilizzazione all'uso dei servizi consultoriali per adolescenti DESTINATARI: classi 1° scuole secondarie di II grado SERVIZIO PROPONENTE: S.S.D. Consultorio Cuneo</p>	pag. 28
<p><b>PROGETTO 14</b> TITOLO: "C.I.C. Ascolto e Consulenza Intra-scolastica" DESTINATARI: studenti scuole secondarie di II grado SERVIZIO PROPONENTE: S.S.D. Consultorio Cuneo</p>	pag. 29

<p><b>PROGETTO 15</b>  TITOLO: Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST): conosciamole, non temiamole!  DESTINATARI: studenti classi II e III scuole secondarie di II grado partners di progetto  SERVIZIO PROPONENTE: S.S.D. Consultorio Cuneo</p>	<p>pag. 30</p>
<p><b>PROGETTO 16</b>  TITOLO: "Fer-menti"  DESTINATARI: studenti classi III – IV – V e docenti del Liceo Psicopedagogico afferente al progetto  SERVIZIO PROPONENTE : S.C. Psichiatria Territoriale</p>	<p>pag. 31</p>
<p><b>PROGETTO 17</b>  TITOLO: "Porgi una mano qualcuno ha bisogno di te - Promuovere il valore della donazione di sangue e midollo osseo"  DESTINATARI: studenti classi IV e V scuole secondarie di II grado; studenti classi III Istituto Enaip  SERVIZIO PROPONENTE: S.S. Educazione Sanitaria</p>	<p>pag. 32</p>

# PROGETTO N.1

## “UNPLUGGED”

**Scadenza di iscrizione 03/06/2011** : con **circolare inviata dall’USP il 10.5.2011** è stata inoltrata alle Scuole la **richiesta di adesione al corso**

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S. Educazione Sanitaria ASL CN1

**REFERENTE PROGETTO** dr.ssa Silvana Briatore

### **PARTNERS di PROGETTO**

Ser.D. - DMI - Distretto di Mondovi - SISP - SIAN - OED Torino (EUDAP) - Scuole

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla commercializzazione
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

**DESTINATARI** insegnanti scuole secondarie di I grado e primo anno scuole secondarie di II grado **che hanno fatto pervenire l'adesione entro il termine del 03 giugno 2011.**

**SETTING** Scuola

**METODOLOGIA** gli insegnanti sono formati con metodologie interattive volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale: tale modello prevede nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, management di stress ed emozioni) e correzione delle percezioni sbagliate rispetto alle sostanze psicotrope

**PIANO di VALUTAZIONE** verrà richiesto agli insegnanti la compilazione di un questionario di valutazione del programma; la valutazione dello studio EUDAP sino ad ora condotto ha dimostrato, sul piano della prevenzione, che a tre mesi dalla fine del programma gli alunni Unplugged avevano il 30% in meno di probabilità di fumare sigarette o di bere fino al punto di ubriacarsi

**PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA** il progetto Unplugged è il primo programma europeo di provata efficacia che mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

## TEMPI di ATTUAZIONE

- per Istituto "Cigna" di Mondovi  
**29 / 30 / 31 agosto 2011** ore 9 - 17.30 prime due giornate e ore 9 - 13 ultima giornata
- per le scuole del Distretto scolastico di Mondovi  
**5 / 6 / 7 settembre 2011** ore 9 - 17.30 prime due giornate e ore 9 - 13 ultima giornata
- per le scuole dei Distretti scolastici di Cuneo e di Savigliano  
**7 / 8 / 9 settembre 2011** ore 9 - 17.30 prime due giornate e ore 9 - 13 ultima giornata
- per Istituto Alberghiero di Mondovi  
**data da destinarsi** (dopo metà settembre 2011)

## RECAPITI CONTATTI

dr.ssa Silvana Briatore	tel 0174 676201	<a href="mailto:silvana.briatore@aslc1.it">silvana.briatore@aslc1.it</a>
dr.ssa Silvia Cardetti	tel 0172 240687	<a href="mailto:silvia.cardetti@aslc1.it">silvia.cardetti@aslc1.it</a>
dr.ssa Mariella Bonello	tel 0171 908123	<a href="mailto:mariella.bonello@aslc1.it">mariella.bonello@aslc1.it</a>

# PROGETTO N. 2

## S.O.S. - Sviluppiamo Opportunità di Salute

**SERVIZIO RESPONSABILE** Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione

**REFERENTE PROGETTO** dr. Sebastiano Blancato

**PARTNERS di PROGETTO** Scuole,SIAN,Istituto Agrario di Verzuolo, Associazioni o Enti locali

**OBIETTIVI SPECIFICI** la scelta degli obiettivi del progetto è dettata dall'analisi della situazione nutrizionale della popolazione in età evolutiva e ricalca gli orientamenti regionali e ministeriali in materia. Vengono qui delineati gli obiettivi generali (aree tematiche alimentazione, attività fisica, stili di vita), fra i quali ogni scuola/classe potrà scegliere di applicarsi in modo specifico per l'anno corrente, considerando la possibilità di prevedere percorsi educativi strutturati su più anni, in modo da trattare la maggior parte degli argomenti:

**Attività Fisica:**

- incremento delle occasioni di attività fisica fuori e dentro la scuola

**Stili di Vita:**

- favorire una maggior consapevolezza delle famiglie circa la salubrità degli stili di vita dei figli e il problema del sovrappeso/ obesità in età pediatrica
- incremento delle capacità critiche nella scelta di uno stile alimentare
- favorire la diffusione di una cultura della salute

**Alimentazione:**

- ridurre il numero di bambini che non fanno la colazione o che la fanno inadeguata
- riduzione consumo snack e cibi spazzatura, anche attraverso una maggior conoscenza dei cibi salutari e l'ampliamento della gamma gustativa
- riduzione consumo di bibite e promozione del consumo di acqua del rubinetto
- incremento consumo di frutta e verdura

**DESTINATARI** scuola dell'infanzia, scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado. Il progetto è rivolto agli **insegnanti di tutte le materie** considerato il carattere di forte interdisciplinarietà degli argomenti trattati e per garantire continuità e coerenza dei messaggi educativi senza sovraccaricare i programmi di singole materie.

**SETTING** scuola, comunità locale

**METODOLOGIA** sono previste specifiche progettualità orientate per aree tematiche e gli insegnanti potranno scegliere a quale area dedicarsi in via prioritaria. Le attività verranno concordate con gli insegnanti e declinate a seconda dell'età degli allievi, del programma scolastico, dell'interesse dell'insegnante. Naturalmente nella programmazione delle attività si potranno integrare più aree tematiche.

Area tematica	Esempi di attività/argomenti
Alimentazione	lettura etichette, assaggi di frutta e verdura, lettura critica pubblicità, orto, mercato, creamenù, conosco il cibo con i 5 sensi, marketing alimentare, patto della merenda, obiettivo spuntino, processo alla merenda...
Attività fisica	Interventi sui cortili scolastici, definizione di percorsi extrascolastici, ...
Stili di vita	acqua del rubinetto, consumi consapevoli e sostenibili, compostaggio, orto, ...

La realizzazione del progetto seguirà in linea di massima queste **fasi**:

1. incontro di **programmazione** con gli insegnanti (è auspicabile la partecipazione di più classi di un istituto o, per i piccoli plessi, dell'intera scuola) con la definizione di argomenti, azioni, modalità di attuazione.
2. **formazione agli insegnanti** finalizzata alla realizzazione pratica delle attività. Il programma dettagliato verrà inviato alle scuole aderenti,
3. **coinvolgimento delle famiglie** attraverso un incontro iniziale e/o finale o attraverso modalità più partecipative da concordare.
4. **realizzazione delle attività** a scuola: per questa fase si richiede la collaborazione degli insegnanti con l'integrazione di attività tematiche all'interno dei curricoli. È richiesto alle scuole l'adozione di uno o più **giorni della frutta**.
5. valutazione: attraverso la **rilevazione di consumi** (due rilevazioni nell'anno) o altre forme di valutazione concordate in fase di progettazione sulla base degli obiettivi prescelti
6. documentazione e **comunicazione**: è importante che le attività vengano documentate (raccolta dei materiali prodotti, foto, presentazioni in power point) per essere raccontate alla comunità (genitori, compagni, decisori, ...).

La **formazione** agli insegnanti ha le seguenti finalità:

- fornire conoscenze specifiche sulle tematiche in oggetto
- fornire una metodologia di lavoro (attività pratiche da realizzare in classe, es. di progettazione, etc....)
- creare un'occasione di confronto fra insegnanti sulle proprie esperienze

**PIANO di VALUTAZIONE** gli strumenti e gli indicatori saranno scelti sulla base degli obiettivi specifici su cui verteranno le attività. A tutte le scuole (primarie e secondarie di primo grado) sarà richiesto comunque di effettuare almeno due rilevazioni dei consumi nell'intervallo attraverso la compilazione di una griglia.

**PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA** sono raccolte in

- "Dossier di documentazione: Prevenire l'obesità infantile e promuovere l'attività fisica", DORS;
- "Alimentazione e attività motoria nella scuola primaria: Attività e metodi per progettare interventi efficaci, DORS, gennaio 2009
- "Alimentazione e attività motoria nella scuola secondaria: Attività e metodi per progettare interventi efficaci, DORS, gennaio 2009
- "Obesity: guidance on the prevention, identification, assessment and management of overweight and obesity in adults and children, NIHCE, dec 2006
- "Children and physical activity review of barriers and facilitators, Brunton G., Harden A., Kavanagh J., Oliver S., Oakley A., 2003, EPPI-Centre, Social Science Research Unit, Institute of Education, University of London;
- "Children and Healthy eating: a systematic review of barriers and facilitators, Thomas j., Sutcliffe K., Harden A., Oakley A., Oliver S., Rees R., Brunton G., Kavanagh J., 2003, EPPI-Centre, Social Science Research Unit, Institute of Education, University of London.
- <http://www.dors.it>
- <http://www.epicentro.iss.it>
- <http://www.salutiamoci.it>
- <http://www.hbsc.unito.it>
- <http://www.eufic.org/index/en>
- <http://www.coolfoodplanet.org/ita/home.htm>
- <http://www.food.gov.uk/healthiereating/>

**COSTI** non sono previsti a priori costi aggiuntivi a carico della scuola

**TEMPI di ATTUAZIONE** entro settembre/ottobre si cercherà di avviare le attività (programmazione con gli insegnanti); entro dicembre si svolgerà probabilmente la formazione per gli insegnanti ; da ottobre/novembre dovrebbero partire già i giorni della frutta.

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio schede di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

**Attenzione:**

se non sarà possibile accogliere tutte le richieste di adesione, sarà data priorità alle scuole in cui aderiranno tutte o più classi e sarà possibile fare una programmazione pluriennale. La formazione agli insegnanti sarà invece garantita a tutti gli aderenti.

## RECAPITI CONTATTI

ambito territoriale Fossano- Saluzzo- Savigliano

- Maria Elena Sacchi, dietista: tel 0172/699251-263 – e mail [mariaelena.sacchi@aslcn1.it](mailto:mariaelena.sacchi@aslcn1.it)
- Raffaella Lanfranchi, educatrice - tel: 0172 240687 – e mail: [raffaella.lanfranchi@aslcn1.it](mailto:raffaella.lanfranchi@aslcn1.it)
- Silvia Cardetti, psicologa: tel: 0172 240687 – e mail: [silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)
- segreteria: Tel 0172 240680 - Fax 0172 713792

ambito territoriale Cuneo

- Elide Boglio, dietista: tel 0171 267692 – e mail: [elide.boglio@aslcn1.it](mailto:elide.boglio@aslcn1.it)

ambito territoriale Mondovì - Ceva

- Deborah Taddio, dietista – tel 0174 676148 – e mail: [deborah.taddio@aslcn1.it](mailto:deborah.taddio@aslcn1.it)

# PROGETTO N. 3

## “Scorze d’Arancia Amara”

formazione, informazione e comunicazione  
per un corretto utilizzo degli integratori alimentari e dei prodotti cosiddetti naturali

**SERVIZIO RESPONSABILE** Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN )

**REFERENTE PROGETTO** dr. Sergio MIAGLIA Dirigente Medico

**PARTNERS di PROGETTO** Università degli Studi di Torino – Facoltà di Farmacia

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscere benefici, rischi e limiti dell’utilizzo degli integratori alimentari
- Conoscere i principi scientifici alla base della ricerca medica e farmacologica
- Sviluppare il senso critico nell’utilizzo e stimolare una corretta alimentazione
- Sviluppare il senso critico nei confronti della pubblicità

**DESTINATARI** insegnanti scuole secondarie I grado ed eventualmente primarie (se dello stesso plesso scolastico)

**SETTING** Scuola

**METODOLOGIA** lezioni frontali, esercitazioni brainstorming

**PIANO di VALUTAZIONE** utilizzo di pre-test e post-test per la valutazione conoscenze acquisite (atteso : 70% risposte esatte nel 70%dei partecipanti); utilizzo di questionario per la valutazione dell’attivazione a scuola di percorsi/lezioni didattici sull’ argomento ( atteso : almeno 1 percorso per plesso scolastico)

**PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA** sono raccolte in

- WHO 2008-2013 Action Plan for the Global Strategy for the Prevention and Control of Non communicable Diseases
- Linee guida per lo sviluppo dell’informazione al consumatore sull’utilizzo appropriato della medicina tradizionale, complementare e alternativa 2005:l’Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO)
- Good Manufacturing Practices: Supplementary Guidelines for the Manufacture of Herbal Medicinal Products (WHO; 1996; 6 pages)
- Guidelines for the Assessment of Herbal Medicines (WHO; 1996; 8 pages)
- General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine (WHO, WHO MD; 2000; 80 pages)
- Guidelines for the Appropriate use of Herbal Medicines (WHO/WPRO; 1998; 88 pages)

**COSTI** nessuno; costi indiretti (per eventuale gestione sala riunioni, proiettore, pc laddove si utilizzino per gli incontri le sedi scolastiche)

**TEMPI di ATTUAZIONE** : da Gennaio a Maggio 2012

**MODALITA’ e TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** : invio schede di adesione secondo modalità previste dal Piano Collaborativo; verrà data priorità per i plessi scolastici con raggruppamento di maggior numero di insegnanti; la nostra valutazione di disponibilità in termini di risorse umane/tempo potrà rendere necessario l’esclusione di alcune adesioni

### RECAPITI CONTATTI

Sergio Miaglia SIAN sede di Savigliano (CN) 0172/240680 [sergio.miaglia@aslcn1.it](mailto:sergio.miaglia@aslcn1.it)

# PROGETTO N. 4

## I pre-requisiti per l'apprendimento della letto-scrittura: dalla teoria all'esperienza

*"Attrezzarci per costruire modalità di screening precoce, a carattere preventivo, nel corso della scuola d'infanzia, consente un tempestivo riconoscimento e l'attivazione di un intervento immediato nella scuola, con attivazione di percorsi educativi mirati "(Stella 2004)*

**SERVIZIO RESPONSABILE** ASL CN1 SC Neuro Psichiatria Infantile Cuneo – Mondovì  
Responsabile dr. Fioretto Franco

**REFERENTE PROGETTO** dott.ssa Silvia Re, Servizio NPI C.so Francia 10 Cuneo

### OBIETTIVI SPECIFICI

- sensibilizzare e implementare le informazioni relative all'acquisizione delle abilità metalinguistiche, metafonologiche, grafomotorie e visuocostruttive e visuoperceptive;
- co-costruzione con alcuni insegnanti di strumenti didattico-operativi e individuazione di alcune classi in cui sperimentali al fine di migliorare l'apprendimento delle competenze in tali aree;
- operare un monitoraggio del percorso al fine di individuare precocemente bambini con difficoltà in tale aree di sviluppo

**DESTINATARI** insegnanti e genitori dei bambini che ultimo anno delle scuole d'infanzia

**SETTING** da definire

### METODOLOGIA

- 3 **incontri in plenaria** di 2 ore ciascuno, **rivolti agli insegnanti** per lo sviluppo della parte teorica; 4 incontri per la co-costruzione; avvio e valutazione del laboratorio
- 1 **incontro con i genitori** sul potenziamento di tali abilità nei contesti familiari e di gioco
- attività di **laboratorio degli insegnanti con i bambini** per l'applicazione operativa delle competenze acquisite e monitoraggio effettuato attraverso strumenti di valutazione
- approccio neuropsicologico secondo il modello di lettura a due vie (Sartori, Job 1984, et al)
- approccio cognitivo
- approccio neuropsicomotorio secondo la Scuola italiana di Anne Marie Wille

### PIANO di VALUTAZIONE

#### valutazione di processo

- n. incontri e n. partecipanti (fogli firma)
- frequenza ai laboratori (scheda)

#### valutazione di impatto e di risultato

- verifica delle conoscenze apprese (questionario iniziale e finale)
- verifica delle competenze acquisite nel gruppo classe (scheda iniziale e finale)
- pertinenza degli eventuali invii al servizio (n. invii propri/n. invii tot)

### PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA

- Lambruschi: Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva, 2004
- Disturbi evolutivi specifici di apprendimento: raccomandazioni per la pratica clinica definite con il metodo del Consensus Conference, 2007
- Linee guida per il DDAI e DSA, a cura di SINPIA Erikson, 2006
- Manuale di terapia psicomotoria dell'età evolutiva di Anne-Marie Wille e Claudio Ambrosini.Cuzzolin Editore 2005
- L'écriture de l'enfant- Ajuriaguerra J., Auzias M.et al.:traduzione e adattamento di Veruggio G. 1997.
- Venturelli, Dal gesto alla scrittura ed. Mursia 2004

**COSTI** costo per eventuale materiale didattico

### **TEMPI di ATTUAZIONE**

- ottobre- novembre per la parte informativa e avvio laboratorio
- gennaio – marzo per lo sviluppo laboratorio
- aprile: conclusione progetto

**MODALITA' e TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio schede di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

**RECAPITI CONTATTI** Servizio NPI C.so Francia 10 Cuneo

- Dott.ssa Re, psicologa - 0171 450453
- Dott.ssa Viale, dott.ssa Cavallo logopediste - 0171 450453
- Dott.ssa Cavallero, Dott.ssa Elia TNPEE - 0171 450453

# PROGETTO N. 5

## Il bambino con disturbi comportamentali ed emozionali Corso di I livello

*Questa proposta progettuale nasce dalla convinzione che solo integrando le competenze e i saperi dei singoli professionisti (insegnanti e operatori) insieme alle risorse genitoriali si possano costruire risposte mirate ai bisogni nei diversi contesti di vita del bambino*

**SERVIZIO RESPONSABILE** ASL CN1 S.C. Neuro Psichiatria Infantile Cuneo - Mondovì  
Responsabile Dr. Franco Fioretto

### REFERENTE PROGETTO

Dott.ssa Silvana Dutto, Servizio NPI Cuneo - C.so Francia 10 CUNEO

### OBIETTIVI SPECIFICI

- fornire informazioni cliniche sulle problematiche relative ai disturbi comportamentali ed emozionali e sulle metodologie di intervento
- promuovere confronto tra insegnanti e operatori sui percorsi di integrazione scolastica e con i percorsi ambulatoriali in NPI
- fornire informazioni ai genitori per una migliore comprensione del problema

**DESTINATARI** insegnanti e genitori dei bambini che frequentano le scuole elementari (gruppo insegnanti interessati alla parte di approfondimento clinico e gruppo genitori per il percorso di parent training )

**SETTING** da definire

### METODOLOGIA

- approccio metacognitivo e metodo Feuerstein
- tecniche di problem solving
- parent training (raccomandato dalle attuali linee guida nazionali e internazionali)

### PIANO di VALUTAZIONE

#### valutazione di processo

- n. incontri e n. partecipanti (fogli firma)

#### valutazione di impatto e di risultato

- verifica delle conoscenze apprese (questionario iniziale e finale e attraverso l'analisi della programmazione educativa individualizzata prevista dalle EES (per le situazioni specificate dalla normativa)
- maggiore integrazione tra gli Enti (n. di incontri programmati)
- verifica del miglioramento dei comportamenti problematici attraverso l'utilizzo delle scale SDAI e SDAG (per le situazioni specifiche)

### PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA

- Lambruschi 2004
- Vio, Marzocchi e Offredi 1999
- Marzocchi Cornoldi 1998
- Pelham 1992, 1996, 1998
- Lonigan 1998
- Pfiffner et al. 1998
- Siegel, 2007, 2010
- Geir Grim, 2010

**COSTI** presenza degli insegnanti in orario lavorativo

**TEMPI di ATTUAZIONE**

- Novembre - dicembre 2011 per la parte informativa
- gennaio - marzo 2012 per attivazione percorso parent training
- aprile: eventuale integrazione con il progetto di II livello e conclusione progetto

**MODALITA' e TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

**RECAPITI CONTATTI** Servizio NPI C.so Francia 10 Cuneo

- Educatrici Professionali Racca e Astesano 0171 450453
- TNPEE Cometto
- Dott.ssa Dutto 0171 450454

# PROGETTO N. 6

## Il bambino con disturbi comportamentali ed emozionali

Corso di II livello: sperimentazione di un modello di integrazione

*Questa proposta progettuale è nata in seguito al laboratorio costruito nell'a.s. 2010-2011 con un gruppo di insegnanti appartenenti a n.6 Istituti e prevede l'applicazione del protocollo d'intesa sottoscritto dal Responsabile NPI e dai Dirigenti scolastici attraverso una modalità sperimentale di individuazione, monitoraggio e presa in carico dei minori con disturbi comportamentali*

**SERVIZIO RESPONSABILE** ASL CN1 S.C. Neuro Psichiatria Infantile Cuneo - Mondovì  
Responsabile Dr. Franco Fioretto

**REFERENTE PROGETTO** dott.ssa Silvana Dutto, Servizio NPI Cuneo. C.so Francia 10 Cuneo

**PARTNERS di PROGETTO** Scuola

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Individuazione precoce delle situazioni problematiche e sperimentazione di un modello di intervento integrato nei vari contesti di vita del bambino
- Confronto tra insegnanti e operatori sui percorsi di integrazione scolastica e con i percorsi ambulatoriali in NPI
- Confronto ed integrazione con le attività di auto-aiuto e di supporto con l'associazione di volontariato delle famiglie

**DESTINATARI** insegnanti degli Istituti coinvolti nel laboratorio nell'anno scolastico 2010-2011

**SETTING** da definire

**METODOLOGIA** sono previsti sia incontri individualizzati con gli insegnanti sia momenti in plenaria

- Approccio metacognitivo e metodo Feuerstein
- Tecniche di problem solving
- Teoria cognitiva e teoria dell'attaccamento Parent training come raccomandato dalle attuali linee guida nazionali e internazionali
- ICF

### PIANO di VALUTAZIONE

Valutazione di processo:

- n. incontri e n. partecipanti
- livello di aderenza del percorso attuato con quanto stabilito nel protocollo d'intesa

Valutazione di impatto e di risultato:

- maggiore integrazione tra gli Enti (n. di incontri programmati)
- utilizzo degli strumenti individuati dal protocollo

### PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA

- Lambruschi 2004
- Vio, Marzocchi e Offredi 1999
- Marzocchi Cornoldi 1998
- Pelham 1992, 1996, 1998
- Lonigan 1998
- Pfiffner et al. 1998
- Wille Anne marie 1999
- Siegel 2010
- Grim, 2010
- Van Der Kol

**COSTI** presenza degli insegnanti in orario lavorativo

**TEMPI di ATTUAZIONE** : anno scolastico 2011- 2012

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio scheda di adesione secondo modalità previste dal Piano Collaborativo

**RECAPITI CONTATTI** Servizio NPI C.so Francia Cuneo

- Ep. Racca e Astesano 0171 450453
- TNPEE Cometto
- Dott.ssa Dutto 0171 450454

# PROGETTO N. 7

## “ A Casa sicuri....attenti ai più piccoli” Promozione sicurezza domestica bambini 0-6 anni

**SERVIZIO RESPONSABILE** Servizio Igiene e Sanità Pubblica

**REFERENTE PROGETTO** Educ. Prof.le Calcagno Lucia

**PARTNERS di PROGETTO** Comune di Cuneo – Liceo Artistico Ego Bianchi

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Aumentare negli operatori dell'infanzia la conoscenza circa i rischi che si corrono in ambiente domestico
- Aumentare la capacità di attivare azioni di auto-valutazione dell'ambiente (fisico e non) in cui si educano i bambini (scala SVANI)

### Area genitori

- Accrescere nei genitori e nelle figure tutoriali l'attenzione e la cura al bambino e al suo ambiente di vita
- Promuovere una cultura della sicurezza in casa

### Area Bambini

- Aumentare la conoscenza dei bambini in merito ai pericoli presenti nell'ambiente di vita
- Accrescere nei bambini le abilità motorie utili ad affrontare situazioni di possibile pericolo
- Educare i bambini a comportamenti sicuri rispetto ai rischi ambientali

### DESTINATARI

- Insegnanti delle Scuole materne pubbliche e private dei Comuni appartenenti all'ASLCN1- ambito ex ASL15
- Genitori, figure tutoriali (nonni, baby sitter, ecc...),

**DESTINATARI FINALI** Bambini 3-5 anni

### SPECIFICA

Per quanto riguarda le scuole del Comune di Cuneo che già hanno aderito e lavorato al progetto nel corso del periodo 2009/2011 possono dare l'adesione al fine avere il materiale prodotto dalla Regione – LA VALIGIA di AFFY – FIUTAPERICOLO; il progetto è stato inserito dalle scuole aderenti all'interno del POF e verrà quindi sviluppato anche in questo anno scolastico, sia dal punto di vista didattico che per quanto riguarda la formazione rivolta ai genitori dei bambini che si iscriveranno al primo anno di Scuola Materna.

**SETTING** Comunità

### METODOLOGIA

Verrà proposto un corso di formazione alle insegnanti e ai genitori affinché tutti gli attori coinvolti nel processo di crescita del bambino siano informati ed diventino soggetti attivi del progetto; Verrà fornito alle scuole aderenti, il kit elaborato dalla Regione Piemonte "LA VALIGIA DI AFFY" E previsto un incontro presso ogni scuola con la proposta di un'attività didattica rivolta ai bambini condotta da un'educatrice professionale.

Tale attività adempie a due funzioni:

- 1) verifica del percorso fatto con i bambini;
- 2) valutazione della ricaduta effettiva in termini educativi.

## **PIANO di VALUTAZIONE**

- somministrazione questionari di valutazione ai genitori ed alle figure tutoriali
- somministrazione questionari di valutazione del progetto agli operatori delle scuole materne
- incontri di verifica periodici con gli insegnanti per valutare i punti di forza e le criticità

## **INDICATORI di VALUTAZIONE**

N. di scuole che aderiscono al progetto

N. di scuole che si attivano strategie di sviluppo del progetto con i bambini

N. degli insegnanti che partecipano al corso di formazione

N. di genitori partecipanti al corso di informazione

## **PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA**

- Studi degli interventi efficaci della Canadian Task Force for Preventive Health Care evidenziano che il counseling individuale può aumentare il riconoscimento dei rischi nelle case.
- Le revisioni sistematiche (Cochrane library e PubMed evidenziano che i programmi di prevenzione riguardano soprattutto le figure tutoriali
- Le Linee Guida nazionali dell'I.S.S. contiene raccomandazioni d'interventi periodici di Educazione Sanitaria e consulenza sulle misure atte a ridurre il numero di I.D. accidentali.

**COSTI** nessuno

**TEMPI di ATTUAZIONE** settembre 2011 – settembre 2012

## **MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

Invio schede di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

I canali per contattare le scuole e raccogliere le adesioni sono i seguenti:

- presentazione del progetto durante l'incontro di ottobre c.a. tenuto dal settore Educazione Sanitaria
- le scuole verranno singolarmente contattate ed invitate ad uno specifico incontro di presentazione del progetto.

## **RECAPITI CONTATTI :**

Servizio di Igiene e Sanità Pubblica – Educ. Prof.le Lucia Calcagno 0171/450385

Indirizzo mail: lucia.calcagno@laslcn1.it

# PROGETTO N. 8

## "ECLISSI TOTALE"

### Promozione sicurezza domestica

**SERVIZIO RESPONSABILE** Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Mondovi

**REFERENTE PROGETTO** dr.ssa Giuseppina Rizzo

**PARTNERS di PROGETTO** scuola, ASL

#### OBIETTIVI SPECIFICI

- Informare sui pericoli, prevalentemente in ambiente domestico
- Facilitare la comprensione dei meccanismi causa/effetto
- Generare consapevolezza nel pensare e nell'agire
- Sviluppare processi di riflessione sul concetto di sicurezza
- Favorire la cultura della prevenzione

**DESTINATARI** studenti delle classi V della scuola primaria e del primo anno della Scuola Secondaria di I grado

**SETTING** scuola

**METODOLOGIA** il percorso educativo si ispira al metodo dell'imparare giocando, espressione che indica le forme di comunicazione che utilizzano il gioco con uno scopo didattico. A supporto di questo approccio didattico viene utilizzato un videogioco con una forte impronta narrativa: lo studente deve risolvere problemi imprevisti e situazioni "pericolose" sia per la propria sicurezza, sia per quella dei membri della sua famiglia, della cui vita virtuale è direttamente responsabile

**PIANO di VALUTAZIONE** somministrazione di questionari pre e post intervento

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

#### TEMPI di ATTUAZIONE

- preliminare raccolta delle adesioni
- incontro formativo rivolto alle insegnanti referenti del progetto con approfondimenti teorici/scientifici e istruzioni sull'utilizzo del materiale
- consegna del CD didattico per insegnante più CD individuale per ogni studente
- raccolta questionari e valutazione finale

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE DELLA SCUOLA** compilare la scheda di adesione entro i termini previsti dal piano collaborativo

#### PER CONTATTI

- Assistente Sanitaria Antonella Borda tel 0174 676137
- Educatrice Professionale Lucia Calcagno tel 0171 450385
- Dr.ssa Emanuela Murialdo tel 0175 215339

[antonella.borda@aslcn1.it](mailto:antonella.borda@aslcn1.it)

[lucia.calcagno@aslcn1.it](mailto:lucia.calcagno@aslcn1.it)

[emanuela.murialdo@aslcn1.it](mailto:emanuela.murialdo@aslcn1.it)

# PROGETTO N. 9

## "IDENTIKIT"

Il progetto è rivolto **esclusivamente** alle scuole che hanno partecipato alla formazione preliminare del 1 aprile 2011 a Fossano.

Si richiede alle suddette scuole di **confermare l'adesione** compilando la scheda allegata.

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S. Educazione Sanitaria

**REFERENTE PROGETTO** dr.ssa Maria Grazia Tomaciello

**PARTNERS di PROGETTO** scuola, ASL, gruppo di progetto nazionale

### OBIETTIVI SPECIFICI

La carie è la patologia con più elevata prevalenza nel mondo e rappresenta il 10% della spesa sanitaria globale. Inoltre recenti indagini hanno evidenziato che il problema carie è ancora pressante nei bambini italiani: il 22% dei bambini di 4 anni e circa il 44% di quelli di 12 anni presenta questo problema.

Il progetto si propone di:

- Sensibilizzare alla prevenzione delle patologie del cavo orale, attraverso un percorso che stimola gli allievi sui temi della costruzione della propria identità, del senso di responsabilità, dell'impegno e della cura della propria persona, alla scoperta delle emozioni ed alla socializzazione.
- portare la salute orale all'interno della curricolarità delle materie
- sensibilizzare anche le famiglie alle corrette pratiche di igiene orale

**DESTINATARI** studenti scuole primarie e secondarie di I grado

**SETTING** scuola

**METODOLOGIA** utilizzo kit presentato in occasione dell'evento formativo

**PIANO di VALUTAZIONE** a seguito dell'utilizzo dei materiali verrà chiesto ai docenti di compilare un questionario di monitoraggio sulle seguenti aree: distribuzione, diffusione, utilizzo dello strumento, gradimento

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE DELLA SCUOLA** compilare la scheda di adesione entro i termini previsti dal piano collaborativo.

**RECAPITI CONTATTI** S.S. Educazione Sanitaria

- Per ambito Cuneo A.S. Marinella Revello tel 0171 450608 [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it)
- Per ambito Mondovì dr.ssa Silvana Briatore tel 0174 676102 [silvana.briatore@aslcn1.it](mailto:silvana.briatore@aslcn1.it)
- Per ambito Savigliano dr.ssa Silvia Cardetti 0172 240687 [silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)

# PROGETTO N. 10

## Il veterinario fra i banchi di scuola: igiene, etologia e zoonosi degli animali da affezione

**SERVIZIO RESPONSABILE** Dipartimento di Prevenzione - Servizio Veterinario

**REFERENTI PROGETTO** dr. Dadone

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- approfondire le conoscenze riguardo le applicazioni di una corretta interazione uomo - animale
- promuovere la conoscenza circa i più diffusi problemi di salute connessi al contatto con gli animali di affezione

**DESTINATARI** alunni scuole primarie e scuole secondarie di I grado

**SETTING** scuola

**METODOLOGIA** incontri informativi , lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/12

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

### **MODALITA' e TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

invio adesioni secondo modalità previste dal Piano Collaborativo; successivamente le scuole aderenti dovranno prendere contatti direttamente con il dr. Dadone

**RECAPITI CONTATTI** dr. Andrea Dadone – Servizio Veterinario 335491475

# PROGETTO N. 11

## *"Bip-Bip"*

**SERVIZIO RESPONSABILE** Medicina Riabilitativa Caraglio

**REFERENTE PROGETTO** fisioterapisti Bernardi Silvia e Maiorano Francesco

**PARTNERS di PROGETTO** Associazione onlus BIP-BIP

**OBIETTIVI SPECIFICI** prevenzione traumi cranici e spinali

**DESTINATARI** studenti classi 1° e 2°3° scuole secondarie di I grado

**SETTING** Istituti scolastici

**METODOLOGIA** ogni incontro, della durata di un paio d'ore, consiste nella proiezione agli studenti di un cd rom che sviluppa contenuti sulla prevenzione del trauma cranico e spinale. Gli incontri sono strutturati in maniera tale da adattare al target prescelto il linguaggio, il grado di complessità e gli strumenti di comunicazione più idonei al fine di stimolare negli studenti occasioni di interazione, confronto e partecipazione attiva.

**PIANO di VALUTAZIONE** per gli indicatori e le modalità di valutazione è in corso di realizzazione un'apposita scheda

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

**N.B. si richiede alla scuola la disponibilità di computer e video proiettore**

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio adesioni secondo modalità previste dal Piano Collaborativo; le scuole aderenti verranno contattate dai referenti di progetto per pianificare gli incontri

**RECAPITI CONTATTI** Ospedale Caraglio - 0171/617844 (dal lunedì al venerdì tra le ore 12.00 e le ore 13.00)

# PROGETTO N. 12

## Incontri educativi per orientare all'uso dei servizi consultoriali (studenti classe III media inferiore)

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S.D. Consultorio Cuneo

**REFERENTE PROGETTO** dott.ssa Romani Graziella

**PARTNERS di PROGETTO** Ser.D, S.S. Educazione Sanitaria, Consorzio Socio - Assistenziale del Cuneese

### OBIETTIVI SPECIFICI

- promuovere la visita guidata degli studenti delle classi 3 medie presso il consultorio adolescenti "Al 34"
- favorire la conoscenza dei servizi sul territorio rivolti agli adolescenti

**DESTINATARI** studenti classi III scuola secondaria di I grado

**SETTING** Consultorio adolescenti "Al 34" Via Carlo Emanuele 34 Cuneo

**METODOLOGIA** incontri presso il consultorio adolescenti della durata di 1 ora

**PIANO di VALUTAZIONE** n. classi aderenti all'iniziativa , n. nuovi accessi al C.I.C, n. nuovi accessi al 34

**COSTI** non sono previsti costi

**TEMPI di ATTUAZIONE** ultimi mesi dell'anno scolastico : si ritiene, infatti, preferibile che tali incontri avvengano alla conclusione di un percorso gestito dagli insegnanti durante l'anno scolastico sul tema dell'adolescenza

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio adesioni secondo modalità previste dal Piano Collaborativo; le scuole aderenti verranno contattate dai referenti di progetto per concordare le date degli incontri

### RECAPITI CONTATTI

Consultorio Familiare Cuneo

- Ostetrica Rosangela Lo Strappo - tel. 0171/450605
- Assistente Sanitaria Silvia Gentile - tel. 0171/267740

Servizio Tossicodipendenze

- Dr.ssa Mariella Bonello - tel 0171/908123 ( Ser.D Dronero)
- Educatrice Professionale Alessandria Tiziana - tel 0171/450128 ( Ser.D. Cuneo)
- Educatrice Professionale Valeria Bellone - tel 0171/450128( Ser.D. Cuneo)

# PROGETTO N. 13

## "Al 34" : sensibilizzazione all'uso dei servizi consultoriali per adolescenti

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S.D Consultorio Cuneo

**REFERENTE PROGETTO** dr.ssa Romani Graziella

**PARTNERS di PROGETTO** Ser.D , S.S. Educazione Sanitaria, Consorzio Socio -Assistenziale del Cuneese

### OBIETTIVI SPECIFICI

- promuovere la visita guidata degli studenti delle classi I presso i locali de "Al 34"
- favorire la conoscenza dei servizi sul territorio rivolti agli adolescenti
- favorire l'accesso degli adolescenti ai servizi del territorio

**DESTINATARI** classi I scuole secondarie di II grado (max 2 classi per istituto)

**SETTING** consultorio adolescenti "Al 34" via Carlo Emanuele 34 Cuneo

**METODOLOGIA** n. 1 ora per classe da svolgere presso il consultorio adolescenti

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012

**PIANO di VALUTAZIONE** n. classi aderenti all'iniziativa , n. nuovi accessi al C.I.C , n. nuovi accessi al 34

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio adesioni secondo modalità previste dal piano collaborativo; le scuole aderenti verranno contattate dai referenti di progetto per concordare la data

### RECAPITI CONTATTI

Consultorio Familiare Cuneo

- Ostetrica Rosangela Lo Strappo - tel. 0171/450605
- Assistente Sanitaria Silvia Gentile - tel. 0171/267740

Servizio Tossicodipendenze

- Dr.ssa Mariella Bonello - tel 0171/908123 ( Ser.D Dronero)
- Educatrice Professionale Alessandria Tiziana - tel 0171/450128 ( Ser.D. Cuneo)
- Educatrice Professionale Valeria Bellone - tel 0171/450128( Ser.D. Cuneo)

# PROGETTO N. 14

## *"Progetto C.I.C :Ascolto e Consulenza intra-scolastica"*

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S.D Consultorio Cuneo

**REFERENTE PROGETTO** dott.ssa Graziella Romani

**PARTNERS di PROGETTO** Ser.D, Consorzio Socio- Assistenziale del Cuneese, Servizio di Psicologia, S.S. Educazione Sanitaria

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- realizzare apertura a cadenza quindicinale dello sportello C.I.C all'interno della scuola

**DESTINATARI** studenti delle scuole secondarie di II grado

**SETTING** scuole

**METODOLOGIA** n. 2 ore con cadenza quindicinale, secondo calendario concordato con la scuola

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012 attivazione entro il mese di ottobre dello sportello C.I.C

**PIANO di VALUTAZIONE** compilazione schede di rilevazione dati per numero accessi, tipologia della richiesta , numero invii secondi livelli

**COSTI** non sono previsti costi aggiuntivi

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** invio scheda di adesione secondo le modalità previste dal piano collaborativo. N.B. verranno prese in considerazione solo le scuole che garantiscono un preliminare intervento dell'operatore sanitario referente del progetto all'interno del collegio docenti, al quale dovrà essere tempestivamente comunicata la data del collegio.

### **RECAPITI CONTATTI**

Consultorio Familiare Cuneo

- Ostetrica Rosangela Lo Strappo - tel. 0171/450605
- Assistente Sanitaria Silvia Gentile - tel. 0171/267740

Servizio Tossicodipendenze

- Dr.ssa Mariella Bonello - tel 0171/908123 ( Ser.D Dronero)
- Educatrice Professionale Alessandria Tiziana - tel 0171/450128 ( Ser.D. Cuneo)
- Educatrice Professionale Valeria Bellone - tel 0171/450128( Ser.D. Cuneo)

# PROGETTO N. 15

## Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST): conosciamole, non temiamole!

Progetto che sviluppa il percorso condiviso finora con gli istituti scolastici di Cuneo ( ITC Bonelli, IPSIA - Grandis, Ist. Magistrale, Liceo Scientifico) si ripropone in modo subordinato alla possibilità che la scuola possa compartecipare economicamente per utilizzo di consulenti con competenze sulla peer

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S.D Consultorio Cuneo

**REFERENTE PROGETTO** dott.ssa Romani Graziella

**PARTNERS di PROGETTO** il progetto coinvolge 4 Scuole (ITC Bonelli, IPSIA - Grandis, Ist. Magistrale, Liceo scientifico), con la possibilità di inserimento di una o due ulteriori scuole interessate, con la sottoscrizione di un protocollo di intesa.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- promuovere incremento delle conoscenze sulle IST
- incrementare le competenze dei giovani per la prevenzione delle IST, con particolare riferimento al corretto uso del preservativo
- produrre strumenti informativi accettabili dai propri pari
- promuovere la conoscenza e l'utilizzo dei servizi consultoriali dedicati

**DESTINATARI** studenti classi II e III frequentanti le scuole partners del progetto

**SETTING** scuola

### **METODOLOGIA**

sostegno e supervisione nei confronti degli studenti (peer educator) delle scuole partners, formati nel precedente anno scolastico, al fine di proseguire un percorso di ricaduta nelle classi ed un ulteriore percorso di reclutamento di nuovi peer educator.

**PIANO di VALUTAZIONE** utilizzo di diari di bordo, focus group, questionari

**PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA** la peer education è una delle più efficaci metodologie riconosciuta per la promozione di processi tesi al cambiamento negli adolescenti

**COSTI** la realizzazione del progetto prevede la sottoscrizione di un protocollo di intesa per la condivisione di obiettivi, strumenti e risorse (economiche e professionali) da parte di tutti gli enti coinvolti

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** inviare scheda di adesione secondo la modalità prevista dal piano collaborativo

### **RECAPITI CONTATTI**

Sig.ra Pili Anna Paola Educatrice Professionale - tel 0171 450606/605

# PROGETTO N. 16

## "FER – MENTI"

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.C. Psichiatria Territoriale

**REFERENTE PROGETTO** dott. Ugo Palomba, Responsabile Centro Diurno Cuneo – Dronero ASL CN 1

**PARTNERS di PROGETTO** Cooperativa Proposta 80, Liceo Psico Pedagogico di Cuneo, Associazione Mente in Pace, Comune di Cuneo

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Coinvolgere i destinatari del progetto in un percorso formativo extrascolastico finalizzato a ridurre la distanza emotiva e il pregiudizio nei confronti della malattia mentale
- Promuovere la coprogettazione tra docenti ,operatori e studenti
- Organizzare momenti di informazione e riflessione sulle tematiche della malattia mentale
- Promuovere la conoscenza e l'instaurarsi di relazioni significative tra studenti, operatori, utenti del Servizio e volontari
- Stimolare nei partecipanti al progetto la motivazione a svolgere un ruolo attivo nella sensibilizzazione di altri gruppi di coetanei

**DESTINATARI** Studenti III – IV – V del Liceo che aderiscono al progetto, docenti, in seconda battuta gruppo non definito di adolescenti

**SETTING** Scuola, Centro Diurno, Comunità "La Rocca", Territorio

### METODOLOGIA

- Incontri di coprogettazione tra docenti, operatori e studenti
- Formazione dei peer educator
- Incontri di presentazione dell'iniziativa con i peer educator
- Incontri teorici sul tema della malattia mentale
- Laboratori esperienziali a piccoli gruppi a partecipazione mista (operatori, tecnici, utenti del servizio, studenti, volontari)
- Sostegno al percorso esperienziale da parte degli operatori coinvolti nel progetto

### PIANO di VALUTAZIONE

- incontri di verifica periodica
- griglie di osservazione e presenza
- test di gradimento
- incontro finale di rielaborazione dell'esperienza
- indicatore quantitativo: almeno i due terzi degli iscritti portano a termine il percorso biennale

### PROVE di EFFICACIA DALLA LETTERATURA / BIBLIOGRAFIA

- Corrigan, Watson, "Stigma and mental illness" in "World Psychiatry" febbraio 2002
- Servitori e coll "studio sull'efficacia dei progetti di sensibilizzazione nelle Scuole Superiori" ottobre 2006
- Simonelli, F. Simonelli, Atlante concettuale della salutogenesi - modelli e teorie di riferimento per generare salute, 2010 Franco Angeli Milano

**COSTI** 3000 €

**TEMPI di ATTUAZIONE** progetto biennale 2010/2012

### RECAPITI CONTATTI

- Dr. Palomba – Centro Diurno Cuneo 0171 450122/123
- Ed. Professionale Chiara Varaldo – Centro Diurno Cuneo 0171 450122/123

# PROGETTO N. 17

## “Porgi una mano, qualcuno ha bisogno di te - promuovere il valore della donazione di sangue e midollo osseo”

**SERVIZIO RESPONSABILE** S.S. Educazione Sanitaria ASL CN1

**REFERENTE PROGETTO** Assistente Sanitaria Marinella Revello S.S. Educazione Sanitaria

**PARTNERS di PROGETTO** AVIS,FIDAS,ADMO, Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle (Direzione Sanitaria, Centro Trasfusionale)

### OBIETTIVI SPECIFICI

- promuovere conoscenze sui temi della donazione di sangue, midollo osseo e organi
- promuovere la sensibilizzazione sui temi della donazione e del volontariato
- promuovere adesione alla donazione e al volontariato

**DESTINATARI** studenti classe IV e V scuole secondarie di II grado; studenti classi III Istituto Enaip

**SETTING** scuole

### METODOLOGIA

- incontri di sensibilizzazione di 2 ore con gli studenti di classe IV e III ENAIP (cultura della donazione)
- incontri di 2 ore con gli studenti di classe V (aspetti tecnico-scientifici della donazione sangue, midollo osseo e organi)

Nel corso degli incontri verranno utilizzati gli strumenti operativi proposti dalla Regione Piemonte ( cd, deplians, ecc.)

**PIANO di VALUTAZIONE** attraverso questionari regionali, indirizzati ai nuovi donatori, somministrati all'atto della donazione

**COSTI** nessun costo aggiuntivo

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2011/2012 (seguirà trasmissione calendario incontri)

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA** inviare schede di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

### RECAPITI CONTATTI

S.S. Educazione Sanitaria ASL CN1

- Assistente Sanitaria Marinella Revello tel. 0171 450608 [marinella.revello@aslcn1.it](mailto:marinella.revello@aslcn1.it)

Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle

- Dr. Paolo Pellegrino (Direzione Sanitaria tel. 0171 641395 (segreteria)

AVIS,FIDAS,ADMO

- Sig.ra Nadia Martino AVIS Cuneo tel 0171 66288 [nadia@aviscuneo.eu](mailto:nadia@aviscuneo.eu)
- Dr.ssa Anna Cacciatore [annazucoli@libero.it](mailto:annazucoli@libero.it)

## SCHEDA di ADESIONE

accessibile in formato doc. sul sito [www.aslcn1.it](http://www.aslcn1.it)  
(<http://www.aslcn1.it/prevenzione/educazione-alla-salute/scuole>)

**da rinviare entro il 30.9.2011 a :**

Assistente Sanitaria Marinella Revello  
S.S. Educazione Sanitaria – ASL CN1  
e-mail: [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it) oppure fax n. 0171 450162

/\_/ Direzione Didattica

/\_/ Istituto Scolastico Comprensivo

/\_/ Istituto Superiore

Denominazione Istituto Scolastico

Dirigente

Indirizzo

Recapito telefonico

Fax

Indirizzo e-mail Segreteria

Visto il programma di attività per l'Anno Scolastico 2011/2012, proposto dalla ASL CN1 alle Scuole afferenti all'ambito territoriale di Cuneo **si comunica di voler aderire al progetto** di seguito contrassegnato (barrare il n. del progetto cui si intende aderire) \* :

/\_/1      /\_/2      /\_/3      /\_/4      /\_/5      /\_/6      /\_/7      /\_/8      /\_/9

/\_/10    /\_/11    /\_/12    /\_/13    /\_/14    /\_/15    /\_/16    /\_/17

e **di impegnare la Scuola a collaborare** con i Servizi della ASL CN1 per :

- o favorire tramite gli Organi collegiali una efficace comunicazione per il personale scolastico e le famiglie sulle attività collaborative realizzate con la ASL CN1
- o favorire la valorizzazione, l'attivazione ed il raccordo dei docenti in un'ottica di interdisciplinarietà
- o favorire la sensibilizzazione ed il coinvolgimento dei genitori
- o promuovere lo sviluppo di alleanze con altre Scuole, in un'ottica di "Rete delle Scuole promotrici di Salute"
- o mettere a disposizione i propri locali e strumenti per la realizzazione delle iniziative collaborative.

**I Docenti coinvolti saranno :**

nominativo	recapito telefonico
nominativo	recapito telefonico

**Le Classi partecipanti saranno:**

classe	n. allievi
classe	n. allievi
classe	n. allievi

Si richiede che le comunicazioni relative ai rapporti A.S.L. - Scuola ed alla programmazione delle attività cui si aderisce avvengano tramite:

- il Dirigente Scolastico
- il Docente Referente progetto

**Dati Docente Referente progetto**

Nome :

Cognome :

Indirizzo sede lavoro:

Recapito telefonico :

Indirizzo e-mail:

Firma : Il Dirigente Scolastico

Firma : Il Docente Referente Progetto

data

**IMPORTANTE**

Deve essere compilata **una scheda per ciascun progetto** cui la Scuola intende dare la propria adesione per l'anno scolastico 2011/2012.