

**PRIMA CONFERENZA PROVINCIALE PER LA SALUTE**  
**Novara - 13 giugno 2007**

**1<sup>^</sup> PRESENTAZIONE**

**SALUTE e PARTECIPAZIONE**

***La partecipazione:  
espressione di democrazia  
e strumento di salute***

***Massimo Tosi – Assessore Provinciale alle Politiche Sociali  
Presidente Centro Locale CIPES Novara***



*Confederazione Italiana per la Promozione  
della Salute e l'Educazione Sanitaria*



## La nostra esperienza

### **DECLINAZIONE LOCALE di UN IMPEGNO**

- per promuovere la **CULTURA della SALUTE**
- per sviluppare la **CULTURA della CORRESPONSABILITA'**
- per sostenere le **POLITICHE per la SALUTE**

# **UNA OPPORTUNITA'**

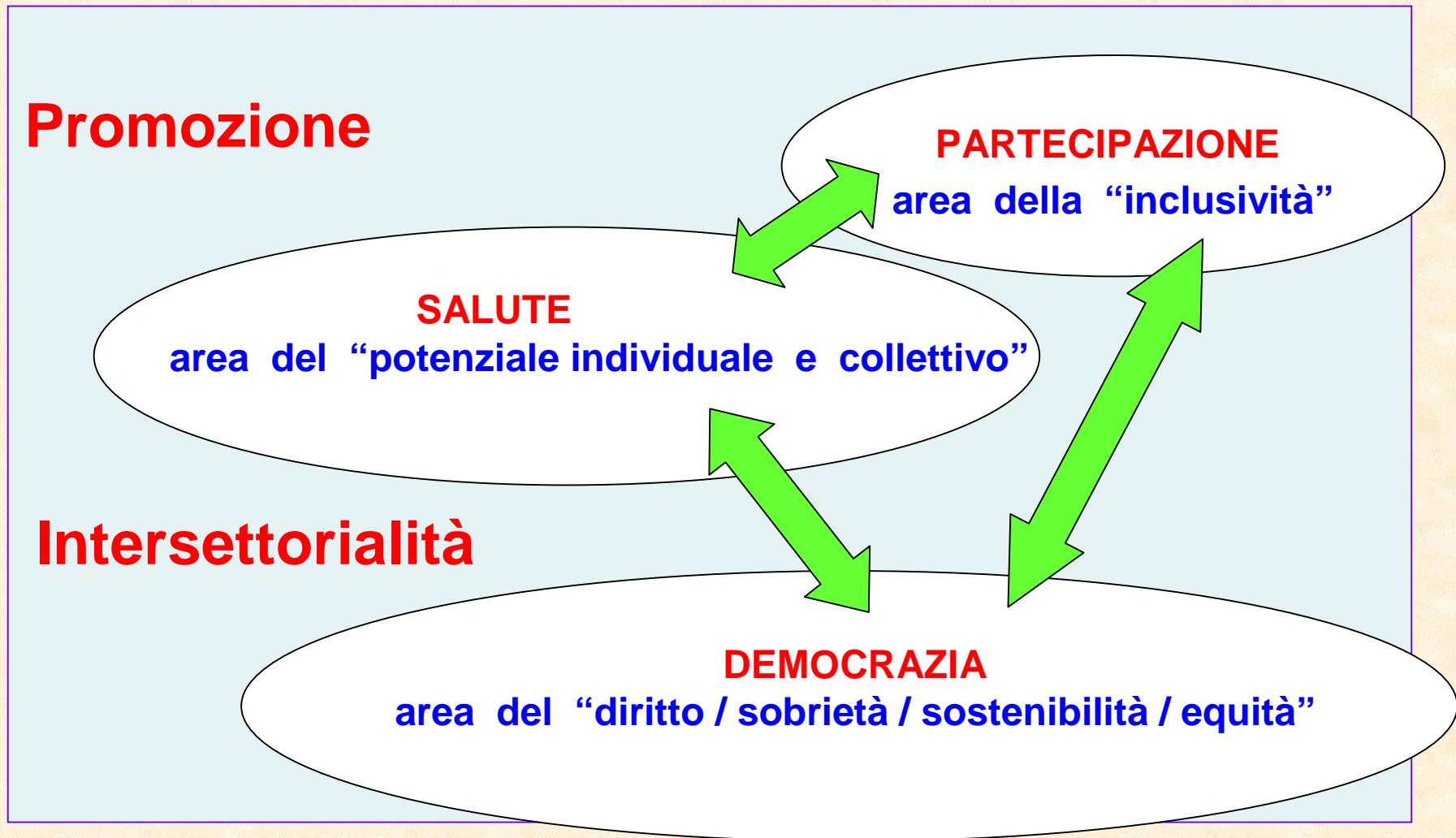
**per mettere in campo.....**

**COMPETENZE**

**RISORSE**

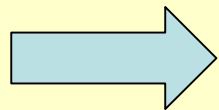
**NUOVA CONSAPEVOLEZZA**

# LE PAROLE CHIAVE

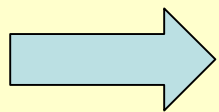


## La SALUTE

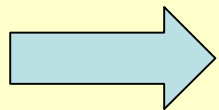
di un individuo e di una collettività'



non è semplicemente assenza di malattia ma è uno stato di **completo equilibrio fisico, mentale e sociale**



si configura socialmente e politicamente come **diritto umano inalienabile**



è una **risorsa** per la vita quotidiana e **non** lo scopo dell'esistenza

# **REQUISITI per la SALUTE**

**la pace**

**un adeguato reddito**

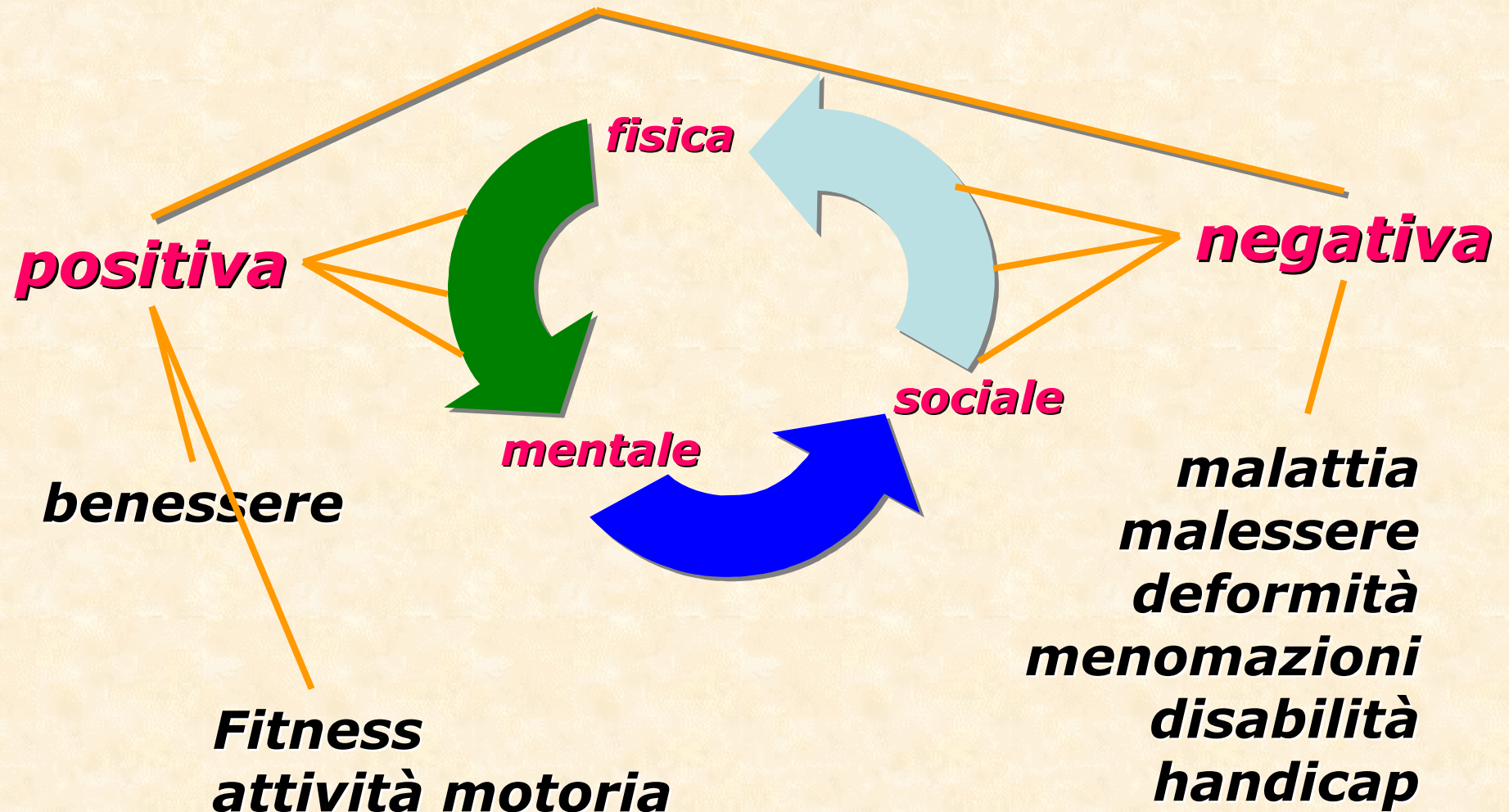
**l' alimentazione**

**l' abitazione**

**un ecosistema sostenibile**

**un uso sostenibile delle risorse**

# **SALUTE**



# DEMOCRAZIA

- **Diritto alla alimentazione**
- **Diritto alla casa**
- **Diritto al lavoro**
- **Diritto alla istruzione**
- **Diritto alla salute .....**

**... primato della equità sociale**

**... contrasto delle diseguaglianze**

**... la medicina e la sanità sono secondarie**

# PARTECIPAZIONE

<b>FATTORI INDIVIDUALI</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Conoscenza</li><li><input type="checkbox"/> Consapevolezza</li><li><input type="checkbox"/> Senso critico</li><li><input type="checkbox"/> Autonomia</li></ul>	<b>LUOGHI</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Scuola</li><li><input type="checkbox"/> Ente locale</li><li><input type="checkbox"/> Volontariato</li><li><input type="checkbox"/> Ricerca</li></ul>
<b>MODELLI PARTECIPATIVI</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Mediazione</li><li><input type="checkbox"/> Gestione dei conflitti</li><li><input type="checkbox"/> Pratica del consenso democratico</li></ul>	<b>STRUMENTI</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Assemblee</li><li><input type="checkbox"/> Conferenze della salute</li><li><input type="checkbox"/> Laboratori – Comitati Tecnici</li><li><input type="checkbox"/> Focus group - Tavoli Tematici</li></ul>

# **PARTECIPAZIONE      come PROTAGONISMO CRITICO**

**Una PARTECIPAZIONE di QUALITA'**  
**espressione di democrazia      strumento di salute**  
**Quali luoghi? Quali modelli? Quali strumenti?**

- **Valorizzazione dei saperi**
- **Valorizzazione del confronto**
- **Mediazione tra interessi**
- **Pratica della sobrietà**
- **Nuova “economia umana” planetaria**

# Promozione della Salute

**E' il complesso delle azioni**  
dirette non solo ad aumentare  
**le capacità e competenze degli individui**

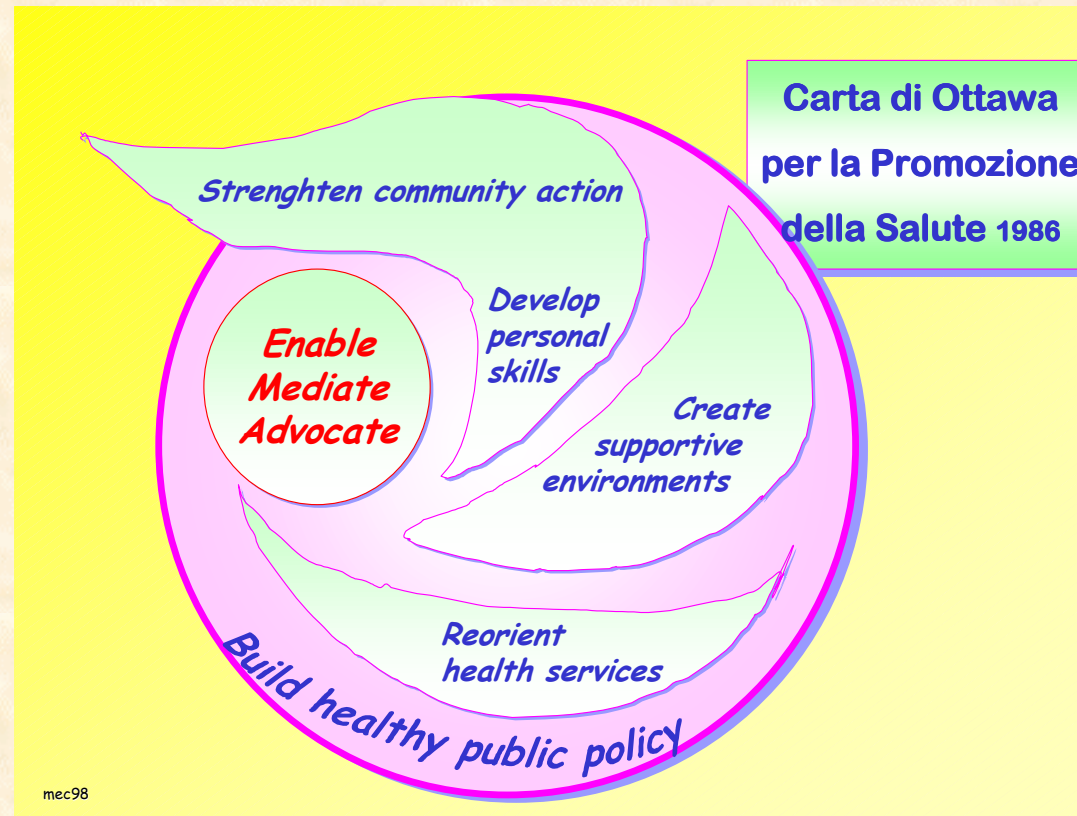
ma anche ad avviare  
**cambiamenti sociali, ambientali ed economici**

producendo così un  
**processo che aumenta le reali possibilità di controllo**  
dei determinanti di salute

sia da parte dei **singoli** che della **comunità**

(Health Promotion Glossary, OMS 1998)

**Si introduce il concetto di GOVERNO LOCALE**  
**attraverso i PePS Profili e Piani di Salute**



## La CARTA di OTTAWA

### Promozione della Salute

□ 3 Strategie

□ 5 Azioni strategiche

### **3 Strategie essenziali**

**enabling**

#### **Mettere in grado**

fornire agli individui e alle comunità i mezzi materiali, le conoscenze e le capacità per controllare e migliorare la propria salute

**mediating**

#### **Fare azione di mediazione**

tra i differenti interessi della società per il raggiungimento della salute

**advocating**

#### **Sostenere la causa della salute Dare voce**

sostenere il diritto delle popolazioni alla salute lanciando nuove idee e anche prendendo le parti dei meno favoriti della comunità, in nome dell'equità di fronte alla salute

**ATTREZZI**  
**per “FARE MEGLIO”**  
**...e non NECESSARIAMENTE**  
**“DI PIU”**



## Salute 21

### *I PRINCIPI ETICI DI SALUTE 21*

Equità

Efficacia

Solidarietà

Efficienza

Sostenibilità

Economicità

Rispondenza

Scientificità

Parità fra sessi

# **SALUTE 21**

**Il ruolo dei DECISORI politici e tecnici  
per alimentare la  
PARTECIPAZIONE di QUALITA'**

**La Salute nell'agenda dell'Amministratore**

## **OBIETTIVO 4**

**Promuovere il senso di appartenenza nelle giovani generazioni**

## **OBIETTIVO 14**

**Responsabilità multisetoriale per la salute**

## **OBIETTIVO 15**

**Integrazione del settore sanitario**

## **OBIETTIVO 20**

**Realizzare alleanze orientate alla salute**

# Rete Città Sane

## Il modello valoriale (Galtung / Wirak )

<b>PILASTRI</b>	<b>VALORI</b>
<b>equità</b>	<b>identità</b>
<b>sostenibilità</b>	<b>libertà</b>
<b>solidarietà</b>	<b>benessere</b>
<b>cooperazione intersettoriale</b>	<b>sicurezza</b>

# CITTA' SANE

## Centralità della

- PIANIFICAZIONE STRATEGICA
  - PROGETTUALITA'
  - PROGRAMMAZIONE
- » Profilo di salute
  - » Piano di salute

# Le CITTÀ' e il Distretto.... un organismo vivo...

La diagnosi, cura e prevenzione delle MALATTIE URBANE sono per molti versi simili a quelle delle malattie umane..

Le malattie delle città possono essere

- congenite (...una localizzazione malsana..)
- dello sviluppo (...inadeguato sviluppo..)
- dell'invecchiamento (...degrado..)
- neoplastiche (...insediamenti inadeguati..)
- Infettive (...droga..)
- vascolari (...traffico PM 10..)

La diagnosi delle malattie della città o del Distretto è possibile con la “VISITA DELLA CITTÀ” e la raccolta di sintomi ( indicatori) ..

Essa ci permette di avere un “PROFILO DI SALUTE” della città o del Distretto, strumento essenziale per un suo progetto di miglioramento

E' possibile infatti così l'approntamento di un “PIANO DI SALUTE” della città ...che altro non è se non la terapia della città ...una terapia non sintomatica ...ma volta a rimuovere le cause ..

**La prevenzione delle “malattie” della città e/o del distretto è un obiettivo prioritario della municipalità ... comitato dei sindaci**

## **La responsabilità + intersettorialità**

**Ognuno ha un po' di SAPERE  
...che non ha molto valore  
se non lo si unisce al valore che ha  
il SAPERE di altri..**

**...e comporre così  
quel SAPERE COLLETTIVO  
da cui solo si generano  
scelte e azioni EFFICACI**

# QUALCHE PROPOSTA

- Sviluppo di un percorso a **“PIÙ VOCI”**
- Formazione congiunta dei **decisori** tesa all'uso ottimale degli **ATTREZZI** disponibili

# Un tentativo di sintesi..

- ❑ Rispetto rigoroso del dettato costituzionale secondo lo **spirito originario della riforma sanitaria**
- ❑ Rispetto e applicazione rigorosi del principio di **universalità, equità e solidarietà**
- ❑ Difesa intransigente dell'intangibilità del **carattere pubblico del bene comune salute**
- ❑ Governo pianificato e gestione programmata del bene comune salute secondo logiche di **democrazia partecipata PePS di distretto**
- ❑ Rivitalizzazione della **funzione di proposta e controllo da parte degli organi della democrazia rappresentativa** (Sindaci) Comitato dei Sindaci
- ❑ Apertura alle istanze della **democrazia diretta partecipata** (Movimenti, Associazioni...)