



**A.S.L. NO**

Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

Sede Legale: via Dei Mille, 2 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

## “per un sorriso splendente...”

Nella vita ad ognuno di noi sarà capitato di soffrire di mal di denti... e spesso ci si è sentiti dire dai nostri genitori, da bambini ... *Hai lavato i denti? Li hai spazzolati bene?*. Per parlare di denti e di una corretta igiene orale, abbiamo intervistato il **dott. Alberto Femminò**, Specialista ambulatoriale di Odontoiatra nell'ASL NO,

**Quando parliamo di denti, associamo spesso l'immagine ad un bel sorriso. Charlie Chaplin diceva:**

**“...un giorno senza sorriso è un giorno perso...”; ma cosa bisogna fare per avere un bel sorriso?**

In alcuni casi la colorazione non è così bianca tanto da desiderare di mostrare a tutti i nostri 32 denti.

*Il colore dei denti è determinato geneticamente, come per i capelli, i peli e gli occhi - afferma Alberto Femminò - lo smalto può assumere una colorazione bianca nei migliori dei casi, oppure gialla, grigia o marrone. Per risolvere il problema di uno smalto, per così dire “non proprio perfetto”, si può intervenire con lo sbiancamento che può essere meccanico o chimico. Lo sbiancamento meccanico avviene attraverso spazzolini e paste dentifriche, mentre quello chimico si ottiene utilizzando mascherine che vengono riempite con sostanze chimiche (ad es. perossido di carbamide, perossido d'idrogeno...).*

*Mediamente sono sufficienti 10/15 sedute. Il tempo ideale del trattamento dipende dalle sostanze chimiche che si usano e dal loro tempo di applicazione, all'incirca 15/30' ciascuna.*

*Il trattamento di sbiancamento dei denti è sicuro, ma deve essere considerata una terapia cosmetica e come tale non è esente da effetti collaterali, secondari e indesiderati. Tra gli “inconvenienti” possiamo ricordare l'aumento della sensibilità termica (caldo e freddo) e dolorifica (incremento del dolore) e discromie (possono comparire talvolta delle macchie).*

*Incide sulla colorazione, lo stile di vita e le abitudini alimentari che ognuno di noi mette in atto quotidianamente. Fumare, assumere alimenti che “sporcano” i denti, come il tè o il caffè o i cibi appiccicosi come le caramelle gommosi, riducono il tempo di durata dello sbiancamento; generalmente l'effetto sbiancante dura un paio d'anni.*

**Molti si rivolgono all'Odontoiatra per prestazioni mirate a migliorare l'aspetto estetico della propria dentatura. Gli attuali progressi permettono di ridare un bel sorriso a chi lo ha perso a causa di denti macchiati, fratturati, affollati, mancanti o separati da larghi spazi. Quali sono le possibilità?**

*L'ortodonzia ci permette di avere i denti livellati e allineati, la conservativa attraverso le ricostruzioni in composito (otturazioni, ricostruzioni, faccette) di avere denti bianchi.*

*Anche la protesi dentaria, con i materiali ceramici, permette di ottenere ottimi risultati dal punto di vista funzionale ed estetico.*

**I traumi dentali sono sempre più frequenti sia tra i ragazzi che tra gli adulti; l'incidente più comune è la frattura o la completa espulsione. Cosa fare se il dente cade o si frattura?**

*Se il dente è caduto, abbiamo 30' di tempo per intervenire e sperare nel successo del reimpianto intenzionale. Se rimane in bocca è necessario tenerlo in bocca; se cade per terra occorre lavarlo sotto l'acqua e rimetterlo nella cavità orale, comunque, conservarlo in un liquido.*

*E' importante sottolineare che tale azione non deve essere svolta direttamente dalla persona, ma è necessario rivolgersi nel minor tempo possibile ad un'Odontoiatra.*

*Se il dente è fratturato, non c'è esposizione della polpa dentaria e la frattura è composta, si può incollare il frammento. Se c'è esposizione è necessario gestire prima la polpa dentaria poi il dente*

**Si parla molto di apparecchio ortodontico, quando e a cosa serve?**

*L'apparecchio dentario serve ogni volta che si deve risolvere una malocclusione.*

*Gli obiettivi sono funzionali ed estetici. I vantaggi sono molteplici; sono legati al fatto di avere i denti livellati ed allineati, e di far funzionare bene l'articolazione. Uno svantaggio, in situazione di scarsa igiene, è il formarsi della carie.*

*Non c'è un'età in assoluto per la quale è consigliabile o meno l'apparecchio; è, infatti, indicato a qualsiasi età, perché i denti si muovono.*

### ***Denti del giudizio, altro argomento di grande interesse...***

*I denti del giudizio compaiono intorno ai 16/24 anni; possono provocare, effettivamente, dei problemi, pertanto, vanno estratti sia quando fanno male, sia se sono causa di mancanza di spazio nell'arcata dentaria. In tal caso, infatti, i denti del giudizio spingendo per uscire, possono determinare l'accavallamento dei denti.*

### ***E' spesso difficile convincere i più piccoli a lavarsi denti. Cosa suggerisce?***

**La regola dei tre tre:** spazzolare i denti tre volte al giorno per tre minuti sulle tre facce: quella che ride è verso l'esterno, quella che parla è a contatto con la lingua e, infine, quella che mastica è tra i denti.

*Non dimentichiamo, inoltre, e questo vale per tutti, che lo spazzolino da denti deve avere setole sintetiche di media durezza e deve essere usato con tecnica e non con forza.*

*Il filo interdentale è indispensabile per una corretta igiene orale per arrivare là dove lo spazzolino e il collutorio non arrivano. Infine occorre spazzolare il dorso della lingua in cui si possono annidare i batteri che determinano cattivo odore. Indubbiamente c'è una predisposizione genetica nell'avere denti sani, ma è fondamentale mettere in atto anche comportamenti e stili di vita corretti.*

*"...Toglimi il pane, se vuoi toglimi l'aria, ma non togliermi il tuo sorriso..." (Neruda)*

**L'ADDETTA STAMPA ASL NO**

*Elena Vallana*