



RETE SOCIALE – CULTURA DELLA SALUTE – ARTE – QUALITA'



Motonave Revenge (VEGASTAR)

Nave ecologica che effettua le crociere nell'Arcipelago Toscano. L. 40 metri; 400 passeggeri; velocità 19 nodi; dotata di stabilizzatori che possono essere attivati in caso di mare mosso; 7 schermi LCD a circuito aperto e chiuso; impianto audio-video; ristorante, 2 bar, 8 servizi (1 per disabili); raccolta differenziata dei rifiuti, zavorra ed acque grigie.

venerdì 10 settembre 2010 ore 9 – 18.30

IL VIAGGIO DELLA SALUTE - *Il piacere di stare bene* – II edizione

Porto S. Stefano – Isola del Giglio – Porto S. Stefano

Per informazioni e-mail cipestoscana@yahoo.it - cell. 334 9092877

L'Associazione Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della Salute – Federazione della Toscana, propone a coloro che condividono l'importanza dello sviluppo della rete sociale, della cultura della salute e dei comportamenti favorevoli alla salute, una giornata in cui sperimentare il piacere di stare bene insieme.

Il viaggio, come metafora della vita, rappresenta un'occasione per rilassarsi, divertirsi e riflettere sulle nostre scelte per promuovere la salute (ascolto di sé, degli altri, valorizzazione delle proprie risorse e potenzialità, alimentazione e alcol, attività fisica, rispetto dell'ambiente). Quest'anno durante il Viaggio comunicheremo anche le proposte CIPES Toscana per avviare un progetto che favorisca l'educazione, l'inclusione sociale e la salute dei giovani.

Sarà una giornata di attenzione a noi stessi, in un clima sereno e piacevole in cui avremo modo di apprendere dall'esperienza vissuta insieme, riscoprire il proprio ruolo educativo, fare rete, acquisire consapevolezza rispetto alle proprie modalità di vita in gruppo e alle potenzialità offerte dall'essere soggetti attivi in una rete sociale che condivide la cultura della salute. Il menu, servito a bordo, è stato studiato in base alle indicazioni della dieta mediterranea; parteciperemo ad attività di gruppo; sull'isola del Giglio, faremo una bella passeggiata a piedi per raggiungere la spiaggia e fare il bagno. Proponiamo di sostituire le sigarette con un po' di divertimento.

Effettueremo il viaggio con la motonave Revenge della Vegastar srl che, è unica e capostipite, nella sua categoria, in quanto a comfort e rispetto dell'ambiente, certificata RINA "Green Star e con riconoscimento di merito di Lega Ambiente.

- 9.00 Ritrovo al Porto di Santo Stefano e imbarco sulla motonave Revenge
Benvenuto a bordo del Comandante Paolo Loffredo
Introduzione alla giornata "*Il piacere di stare bene*" Brunella Librandi
Intervista ai componenti del Comitato Scientifico
"Promozione della salute, un impegno di tutti per l'educazione, l'inclusione sociale dei giovani"
- 10.45 Sbarco all'Isola del Giglio
"La camminata della serenità in compagnia" Le Cannelle – Caldane
Per chi lo desidera sarà possibile fermarsi in spiaggia per un tuffo in mare o recarsi al Castello
- 13.30 Imbarco per il pranzo
Menu di bordo: Risotto alla pescatora e penne pomodoro e basilico
Pesce alla griglia e verdure – Frutta di stagione
- 15.30 Circumnavigazione dell'Isola del Giglio
"Il piacere di stare insieme" Dirige il gruppo Giorgio Fabbri
- 17.00 Le proposte per continuare a promuovere la salute insieme.
Conduce Marina Casaretti

18.30 Saluto del Comandante Paolo Loffredo e sbarco a Porto Santo Stefano

CIPES Toscana - Via Vittorio Locchi, 53 – 50141 Firenze - e-mail cipestoscana@yahoo.it - cell. 334 9092877 – CF 94171550489
INFORMAZIONI GENERALI (E-mail cipestoscana@yahoo.it, cell. 334 9092877)

Partecipanti

Soci CIPES e tutti coloro che condividono l'importanza dello sviluppo della rete sociale, della cultura della salute e dei comportamenti favorevoli alla salute. La giornata rappresenta un'esperienza interessante per gli operatori sanitari, scolastici, sociali, gli amministratori e tutti coloro che, a vario titolo, si occupano di educazione e promozione della salute, in ambito pubblico, privato e del volontariato. Le iscrizioni verranno accettate in base alla data di arrivo, complete delle formalità richieste, fino ad esaurimento posti.

Si pregano tutti gli iscritti di comunicare, al massimo entro l'8 settembre, la sopravvenuta impossibilità a partecipare alla giornata, sia per ovvi motivi organizzativi che per poter ammettere gli eventuali esclusi.
La quota d'iscrizione pagata non sarà restituita. E-mail cipestoscana@yahoo.it, cell. 334 9092877.

Modalità di iscrizione

Per la partecipazione al "Viaggio della salute", è prevista la quota di **72 euro** da versare sul c/c postale n. 97346209 intestato a CIPES Toscana; **la scheda d'iscrizione alla giornata, in cui dovranno essere comunicati gli estremi dell'avvenuto pagamento della quota, dovrà essere inviata per e-mail: cipestoscana@yahoo.it entro il 30/7/2010.** Per informazioni scrivere a cipestoscana@yahoo.it o telefonare al n. 334 9092877.

Per l'iscrizione di gruppi appartenenti ad associazioni convenzionate con CIPES Toscana, il Consiglio Direttivo potrà prevedere forme associative agevolate.

La quota comprende, oltre alla partecipazione alle attività previste dal programma ed il materiale informativo, il viaggio in motonave e il pranzo a bordo. Gli iscritti entreranno nella "rete dei cittadini artigiani di salute" di CIPES Toscana e potranno partecipare a tutte le iniziative 2010 dedicate ai soci.

Le spese di viaggio, per raggiungere Porto Santo Stefano sono a carico del partecipante.

Su richiesta potrà essere organizzata la trasferta in pullman (max 25 euro a/r con partenza da Firenze) (o per gruppi da altre località); per chi desiderasse pernottare, potranno essere fornite segnalazioni di agriturismi ed alberghi (max 40 euro a persona).

Comitato Scientifico

Cesare Angotti Direttore Ufficio Scolastico Regionale della Toscana

Lamberto Briziarelli Presidente Onorario CIPES Nazionale già Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi di Perugia

Marina Casaretti Vice presidente CIPES Toscana, Docente Scuola Media Ottone Rosai di Firenze

Nicola Comodo Professore Ordinario d'Igiene- Università degli Studi di Firenze

Giorgio Fabbri Direttore Conservatorio Frescobaldi di Ferrara

Gian Franco Gensini Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Firenze

Domenico Gioffrè Direttore del Centro Regionale Toscano "Contro il dolore inutile" del Tribunale per i Diritti del Malato

Brunella Librandi Presidente CIPES Toscana, Pedagogista, Counselor

Maria Antonia Modolo Presidente Onorario AIES (Associazione Italiana Educazione Sanitaria) - già Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi di Perugia

Gianfranco Tarsitani Presidente CIPES Italia – Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi Sapienza di Roma

Comitato Organizzatore(Consiglio Direttivo CIPES Toscana – professionisti esperti nei processi educativi e formativi per la promozione della salute)

Luciana Aringhieri - Carlotta Benvenuti - Marina Casaretti - Maurella Gavazza - Brunella Librandi - Alessandro Maltagliati - Antonio Molisso - Alessandro Orsetti - Adriano Palagi - Luisa Setti - Fabrizio Vancini

La giornata ha avuto il patrocinio del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Firenze, dell'Ufficio Scolastico Regionale della Toscana, del Comune di Porto Santo Stefano, dell'Azienda di Promozione Turistica di Grosseto. E' sostenuta da: AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti); ANDID (Associazione Nazionale Dietisti); UISP (Unione Sport per tutti); da Lega Ambiente; dalle Pro-loco di Alberese e Rispeccia; Porto Santo Stefano, Isola del Giglio, Grosseto.

e-mail cipestoscana@yahoo.it - cell. 334 9092877 – CF 94171550489 – c/c postale 97346209
Ufficio Stampa CIPES Toscana: Dott.ssa Claudia Librandi cell. 338 7328778 – libra511@alice.it