



COMUNICATO STAMPA

GRUPPO DI MUTUO AIUTO CON L'ASSOCIAZIONE RISORSA

L'Associazione di volontariato "Risorsa – onlus" comunica che, in aggiunta ai servizi operativi, è attivo il GRUPPO DI MUTUO AIUTO.

Ogni due settimane, presso CIPES Piemonte, via Sant'Agostino, 20 a Torino, al lunedì alle 21, i componenti del gruppo si incontrano per ascoltare e analizzare i problemi psicologici di chi sta subendo o ha subito mobbing.

Uno psicologo professionista volontario guida i partecipanti con le più moderne tecniche di terapia di gruppo, ma ognuno può dare il suo contributo. Gli obiettivi sono il recupero delle difficoltà di relazioni interpersonali, entrare in contatto con le energie di ogni persona e riaccendere positivamente le emozioni rimosse.

Non mancheranno anche serate distensive, da realizzare con la collaborazione dei partecipanti, durante le quali verranno eseguite letture, recite, dibattiti sul mobbing.

IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

MAGGIO: Lunedì 26

GIUGNO: Lunedì 9 e lunedì 23

SETTEMBRE: Lunedì 22

OTTOBRE: Lunedì 6 e lunedì 20

NOVEMBRE: Lunedì 3 e lunedì 17

DICEMBRE: Lunedì 1 e lunedì 15

Per informazioni:

Franco Debenedetti, 011.51.76.332, email: franco.help@virgilio.it

Luisa Marucco, 011.581.78.10, email luisa.marucco@virgilio.it

Questo comunicato stampa è un servizio di



Andrea Besenconi

Ufficio stampa IDEA SOLIDALE

011.07.02.110

ufficiostampa@ideasolidale.org

www.ideasolidale.org