



**Regione Piemonte**  
**AZIENDA SANITARIA LOCALE CN1**  
**Via Carlo Boggio, 12 – 12100 Cuneo**

Promozione della salute e della crescita sana nei bambini della scuola primaria

**Dall'Asl Cuneo 1 "OKkio alla SALUTE"**

**Cuneo.** Si chiama "OKkio alla Salute" ed è un'iniziativa di promozione della salute e della crescita sana nei bambini della scuola primaria, collegato al programma europeo "Guadagnare salute" e al "Piano Nazionale di Prevenzione". L'obiettivo del progetto - che il Ministero della Salute, in accordo con il Ministero dell'Istruzione, e le Regioni hanno affidato all'Istituto Superiore di Sanità (ISS) - è quello di definire e mettere a regime un sistema di raccolta dati, che coinvolga le regioni, sullo stato nutrizionale dei bambini di età compresa tra i 6 e i 10 anni, con acquisizione di informazioni dirette su alcuni parametri antropometrici, abitudini alimentari e attività fisica.

"Si vuole sviluppare un sistema di sorveglianza - spiegano i Servizi di Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'Asl Cuneo 1, che a maggio hanno somministrato i questionari -, cioè una raccolta continua nel tempo di dati nelle scuole, effettuata con le stesse modalità in tutte le regioni italiane, che permetta l'analisi e il confronto di tutti i dati raccolti. Nel nostro territorio si è proceduto a misurazioni di peso e altezza ed a somministrare questionari ai bambini ed ai loro genitori, in 35 classi terze elementari, per un totale di 664 bambini. Sarà così possibile ottenere informazioni, rigorosamente anonime, sui comportamenti dei bambini in tema di alimentazione e movimento, considerazioni dei genitori in tema di alimentazione e movimento dei loro figli, prevalenza di sovrappeso e obesità". Informazioni senz'altro utili per guidare nel tempo gli interventi di sanità pubblica in tema di prevenzione di sovrappeso ed obesità.

**Cuneo, 4 giugno 2008**

**In Europa bambini 10 volte più obesi di trent'anni fa**

In Italia, come in altri Paesi europei, la necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale della popolazione generale e, in particolare, dei nostri bambini è un'acquisizione molto recente e fortemente motivata dalla percezione, anch'essa piuttosto recente, dell'obesità come problema prioritario di salute pubblica. Infatti dati recenti dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) evidenziano l'aumento dell'obesità, in particolare in età evolutiva: dagli anni 70 ad oggi la prevalenza di obesità giovanile in Europa è aumentata di 10 volte. Il 20% dei bambini europei è in

sovrappeso o obeso, con un picco del 34% dei bambini da 6 a 9 anni (uno su tre è sovrappeso o obeso). Il problema dell'obesità e del sovrappeso nei bambini ha acquisito negli ultimi anni un'importanza crescente, sia per le implicazioni dirette sulla salute del bambino, sia perché il sovrappeso e l'obesità rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di malattie in età adulta. In Italia sono stati condotti vari studi regionali o di ASL basati su misurazioni dirette dei bambini tra 6 e 9 anni, ma tali studi non sono facilmente confrontabili tra loro perché sono stati svolti con metodi differenti. Le uniche fonti informative nazionali sono rappresentate dalle indagini multiscopo dell'ISTAT (nelle quali, oltre ad altre notizie su condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari, sono stati raccolti i dati di peso e altezza dei minori comunicati dai genitori), che mettono in evidenza come in Italia all'incirca 1 su 4 ragazzi tra 6 e 17 anni presenti un eccesso di peso, soprattutto nelle fasce di età più basse, con maggior frequenza nelle regioni del sud Italia.