

Ufficio Stampa

Via Carlo Boggio, 12 - 12100 CUNEO
tel. 0171/450280-281 - fax n. 0171/450281
ibruno@asl15.it
gperuzzi@asl15.it

Dal 13 al 17 ottobre, ma si può telefonare anche per le prossime edizioni
Nuova edizione del corso per non fumare

Cuneo. L'Azienda Sanitaria CN1, tramite il Gruppo di lavoro per la prevenzione dei danni da fumo della ex ASL15, organizza un **Corso "Insieme per non fumare più"** dal **13 all'17 Ottobre 2008** presso il salone (primo piano) del Centro Diurno di **Cuneo, Corso Francia 10** in orario **20,30 - 22,00**.

"Come nelle precedenti edizioni - spiegano gli organizzatori - il corso prevede una fase intensiva di 5 serate consecutive della durata di circa un'ora e mezza ciascuna, e di altri 4 incontri a cadenza settimanale con l'obiettivo di consolidare le dinamiche di auto-mutuo-aiuto sviluppate nella prima parte.

I partecipanti ai corsi organizzati finora sono stati oltre 400, provenienti da tutta la provincia di Cuneo con una presenza prevalentemente maschile ed un'età media di 35 anni. Dal primo corso dell'aprile 1994 ad oggi emergono dati più che soddisfacenti rispetto alla disassuefazione da fumo.

Da sottolineare, inoltre, il clima di amicizia e solidarietà creatosi nel gruppo dei partecipanti ai vari corsi organizzati che ha sicuramente favorito il buon esito degli stessi. È consigliata la partecipazione di un familiare.

L'iscrizione al corso è di € 60,00.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni (**vi sono ancora alcuni posti disponibili**), rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Tel. 0171/381332 (lunedì dalle h. 9.00 alle h. 11.00)

Tel 0171/267737 (giovedì dalle h. 9.00 alle h. 11.00)

Tel. 0171/450128 (dal lunedì al venerdì)

È possibile, in qualunque momento, effettuare la preiscrizione per i prossimi corsi che si terranno nei primi mesi del 2009.

Cuneo, 16 settembre 2008