

“INSIEME PER LA SALUTE“

- LABORATORIO DI PROGETTAZIONE -

Con l'incontro dell'11 Settembre 2007 sono riprese le attività del Laboratorio Insieme per la Salute organizzate dal Dipartimento di Prevenzione dell'A.S.L. 6.

Il Laboratorio di progettazione è destinato a produrre , coordinare e offrire opportunità di confronto a varie attività di promozione della salute sul territorio dei 44 comuni del proprio comprensorio, con particolare riferimento ai temi riguardanti alimentazione ed attività fisica.

Gli obiettivi del laboratorio sono quelli di offrire sostegno formativo ed organizzativo alle attività già in corso, stimolare e sostenere l'avvio di nuovi progetti, dare visibilità e rinforzo territoriale alle iniziative, e fare confronto con attività considerate buone pratiche.

CHE COSA SI FA PRATICAMENTE?

- Una riunione **mensile** dei partecipanti (normalmente al martedì pomeriggio presso le **aule dell'A.S.L. 6 all'Eremo di Lanzo con orario 14,30 – 17,30**)
- Lezioni frontali e consulenze da parte di esperti sugli argomenti specifici in programma
- Lavori di gruppo sull'argomento trattato, con produzione di materiali didattici e scambio di esperienze.

CHE COSA HA PRODOTTO NELL'ANNO SCOLASTICO 2006-2007 ?

- Si sono tenuti **8 incontri**
- a cui hanno partecipato **20 tra insegnanti, operatori e assistenti sanitari, educatrici ed esperti in tema di promozione all'educazione alimentare e attività fisica**
- Gli argomenti trattati sono stati:
il modello di progettazione Precede/Procede (cosiddetto mod. di Green), particolarmente incentrato sul tema della diagnosi educativa; **le linee guida per una sana alimentazione italiana**, stilate e diffuse dall'INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione; **la definizione degli obiettivi** nell'ambito delle attività di progettazione in materia di promozione della salute; **la valutazione** nell'ambito della progettazione; **la tecnica del “Nominal Group”**; **l'etichettatura degli alimenti**, seguita da un approfondimento sulle etichette nutrizionali; **gli elementi critici dell'attività fisica e dello sport nell'età evolutiva**.

I materiali prodotti e le presentazioni dei docenti insieme al calendario delle attività sono consultabili e scaricabili dal sito dell'azienda A.S.L 6 - www.asl6.piemonte.it -

CHI PUÒ PARTECIPARE?

- Dirigenti scolastici e insegnanti, operatori sanitari , operatori e addetti delle pubbliche amministrazioni, e tutti coloro che sono interessati o coinvolti nello sviluppo di attività e delle esperienze riguardanti la promozione della salute.
- La partecipazione alle lezioni è aperta previa richiesta alla segreteria organizzativa del progetto.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Via Cavour 29 – CIRIÈ

Sig.a Careddu Barbara, dal lunedì al venerdì, con orario 9,00/13,00 - tel. 011-9217615 – fax 011-9217616.

RESPONSABILI DEL PROGETTO: – Dr. Giorgio Bellan - tel. 011/9217631 – giorgio.bellan@libero.it

– Dr.ssa Margherita Croce - tel. 011/9217603 – marghi55@libero.it