

## **L'EDUCAZIONE ALIMENTARE INIZIA DALLE SCUOLE**

"Più frutta nelle scuole" questo è l'obiettivo che si prefigge il Parlamento europeo con l'approvazione di una relazione che intende istituire un programma di distribuzione di frutta nelle scuole. I prodotti devono essere di stagione, sani, possibilmente biologici e, ove possibile, locali e tradizionali. L'allarme arriva dall'Organizzazione Mondiale della Sanità che sottolinea come nell'UE sia in calo il consumo di frutta e verdura, soprattutto tra i bambini in età prescolare, registrando allo stesso tempo una crescita epidemica dell'obesità infantile. Il Parlamento propone di istituire un programma chiaramente identificato come un'iniziativa UE per lottare contro l'obesità e sviluppare il gusto presso i giovani attraverso una distribuzione gratuita quotidiana di frutta nelle scuole. Per assicurare una corretta attuazione del programma, gli Stati membri che vorranno parteciparvi, dovranno elaborare una strategia a livello nazionale accompagnata da misure didattiche sulla base di linee guida fornite dalla Commissione. Le misure di accompagnamento includono servizi di consulenza sanitaria ed alimentare, di informazione sui benefici della frutta per la salute adeguati all'età degli studenti, oltre che informazioni sulle caratteristiche specifiche dell'agricoltura biologica.