

## **“CHIAMATEMI PER NOME...”**

### **Una opportunità a Cuneo per fare salute insieme ai cittadini del Quartiere**

Il Centro Diurno del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL 15 di Cuneo, in collaborazione con l'Associazione "MenteInPace", il Comitato di Quartiere Donatello, l'Istituto Psicopedagogico ed il Liceo Artistico di Cuneo, ha organizzato lo scorso 1° Giugno la festa per la inaugurazione della nuova sede.

La festa si è svolta nel parco dell'ex "Villa S. Croce", attuale sede dell'ASL 15 di Cuneo, ed ha visto la realizzazione di una mostra itinerante allestita nei locali del Centro Diurno, di proposte di animazione da parte di artisti di strada, di attività espressive per i bimbi, di un laboratorio teatrale con la rappresentazione del Gruppo teatrale "Fuori per caso", di un torneo di green volley e di bocce. Nel tardo pomeriggio a tutti i partecipanti è stata offerta una cena a buffet .

Prossimamente il parco, rimesso a posto per l'occasione, sarà messo a disposizione dal Comune a favore del Quartiere e degli ospiti del centro Diurno, che potranno curarlo e utilizzarlo per le loro attività ricreative e di socializzazione.

Si è trattato di un evento con il quale gli operatori e gli ospiti del Centro Diurno, aiutati dagli studenti e dai volontari dell'Associazione "MenteInPace", per la prima volta hanno voluto aprire le loro porte al Quartiere e sul Quartiere.

L'intento è stato infatti quello di cogliere questa occasione per promuovere e consolidare nel territorio il valore della solidarietà e dell'ascolto, contrastando la cultura dello stigma e favorendo nuove opportunità di relazioni e di iniziative insieme a coloro che si trovano a vivere in condizioni di fragilità sociale.

Un significativo momento del pomeriggio è stato dedicato al saluto delle autorità locali pervenute, durante il quale si è sottolineata la sempre più consolidata integrazione che si sta tessendo tra Servizi di Prevenzione della ASL 15 ed altri soggetti del territorio, protagonisti delle politiche per la Salute : il Sindaco e l'Assessore ai Servizi Socio Educativi del Comune di Cuneo, il Presidente del Comitato di Quartiere, i Dirigenti Sanitari della ASL 15, il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale.

I cittadini del Quartiere, giunti numerosi, hanno manifestato interesse ed apprezzamento per questo originale tentativo di riannodare filo della solidarietà e dell'accoglienza nei confronti di persone fragili e spesso socialmente isolate, così come purtroppo ancora sono molti degli ospiti del Centro diurno.

Significativo è stato del resto anche l'apporto portato dagli studenti delle tre Scuole medie superiori, che nel corso di questo anno scolastico hanno realizzato, insieme agli operatori del Centro diurno, un percorso di educazione alla salute e di prevenzione dello stigma attraverso una costante azione di integrazione con gli utenti nell'ambito del Laboratorio di Arteterapia .

Il loro è stato un prezioso impegno speso sia nell'allestimento della festa sia, soprattutto, nella concreta testimonianza di solidarietà verso chi vive tuttora all'ombra dello stigma .

Molto significativo anche il concorso che è stato promosso per la elaborazione di un logo per il Centro Diurno, al quale hanno partecipato gli studenti del Liceo Artistico: nel corso della festa si è svolta anche la premiazione dei vincitori.

Si è trattato in sostanza di un percorso interessante, che ha prodotto segnali che vanno raccolti e ulteriormente coltivati dai sistemi locali della Promozione della Salute, al fine di poter provvedere alla stesura di programmi futuri sempre più a favore della salute mentale e contro la cultura della emarginazione e dello stigma.

Articolo a cura di:

Ugo Palomba, Anna Paola Pili, Mario Silvestro, Maria Grazia Tomaciello, Chiara Varaldo,