

**REGIONE PIEMONTE**  
**Azienda Sanitaria Locale n. 17**

**Ufficio Stampa**

- Via Ospedali N. 14 – 12038 SAVIGLIANO (CN) –  
Tel. (0172) – 719.584  
E-mail: [ufficio.stampa@asl17.it](mailto:ufficio.stampa@asl17.it)  
Sito: [www.asl17.it](http://www.asl17.it)



L'iniziativa, libera a tutti e non agonistica, prende il via mercoledì 12 luglio  
**Lo Spresal dell'Asl 17 aderisce ai "Mercoledì del cammino"**

**Saluzzo.** Parte il 12 luglio per concludersi il 9 agosto l'iniziativa promossa dall'assessorato allo Sport del comune di Saluzzo denominata "I mercoledì del cammino". Al progetto collaborano la Scuola del cammino di Saluzzo e il dipartimento di Prevenzione dell'Asl 17 diretto dal dr. Santo Alfonso, peraltro impegnato in un progetto specifico a livello regionale.

L'iniziativa saluzzese si propone di aggregare le persone per libere camminate sui nuovi itinerari di fitwalking urbano e collinare realizzati dal comune di Saluzzo, con una guida di eccezione: i fratelli Damilano, insieme ad istruttori della Scuola del Cammino della Città. Obiettivo del progetto: favorire uno stile di vita salutare, con camminate non competitive, per chi rimane in città e desidera approfittare del periodo estivo per un po' di esercizio fisico.

Il primo appuntamento è per mercoledì 12 luglio, la partecipazione è gratuita.

Il ritrovo è fissato, per ogni mercoledì fino al 9 agosto, in piazza Risorgimento per le ore 19. Le camminate dureranno dai 50 minuti all'ora e mezzo, secondo una progressione predefinita e la possibilità di soluzioni alternative per chi volesse ridurre il tempo di esercizio.

Non sono richieste iscrizioni, ma è gradito un cenno di adesione presso la Scuola del Cammino (tel. 0175/248132 – [info@fitwalking.it](mailto:info@fitwalking.it)).

**Saluzzo, 6 luglio 2006**